

**ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЕМАНЖЕЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В
ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ**

6 – 7 ноября 2015 года

г. Еманжелинск МКОУ ДОД ЦОО (сон) «Тайфун»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (ЛИЧНАЯ)»**

(мальчики, девочки 10-11 лет)

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 4

ОКВ – 5мин (для мальчиков), 8 мин (для девочек)

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована:

- ВСС – работает через ПС 1 на всех этапах. ВСС участник пристёгивает к ИСС перед стартом, отстёжку производит после финиша.

РЗ 1, 2, 3 – обозначены разметкой на полу зала – БЗ.

ПС 1 – ОЗ, 1 карабин; ПС 2 – ОЗ, 1 карабин.

СТАРТ – РЗ 1

Блок этапов 1 – 2

1. Навесная переправа (РЗ 1 – ПС 1)

Параметры: L = 20 м. угол наклона менее 20

Оборудование этапа: ИС – КЛ, двойные судейские перила, ЦС – ПС 1

Действия: переправа участника по п. 7.9

2. Спуск по вертикальным перилам (ПС 1 – РЗ 2).

Параметры: L = 3м.

Оборудование этапа: ИС – ПС 1, судейские перила, ПОД, ЦС – РЗ 2

Действия: спуск участника по п. 7.12.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.11

Блок этапов 3 – 4 (на ПС 2 обязательна постановка на самостраховку)

3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ПС 2)

Параметры: L = 3м.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3, стенд с зацепами, ЦС – ПС 2

Действия: подъём участника свободным лазанием по зацепам.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по вертикальным перилам (ПС 2 – РЗ 3)

Параметры: L = 3м.

Оборудование этапа: ИС – ПС 2, судейские перила, ЦС – РЗ 3

Действия: спуск участника по п. 7.12.

ФИНИШ

ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЕМАНЖЕЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

6 – 7 ноября 2015 года

г. Еманжелинск МКОУ ДОД ЦОО (сон) «Тайфун»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (ЛИЧНАЯ)»**

(мальчики, девочки 12-13 лет)

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 4

ОКВ – 5мин (для мальчиков), 8 мин (для девочек)

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована:

- ВСС – работает через ПС 1 на всех этапах. ВСС участник пристёгивает к ИСС перед стартом, отстёжку производит после финиша.

РЗ 1, 2, 3 – обозначены разметкой на полу зала – БЗ.

ПС 1 – ОЗ, 1 карабин; ПС 2 – ОЗ, 1 карабин.

СТАРТ – РЗ 1

Блок этапов 1 – 2

1. Навесная переправа (РЗ 1 – ПС 1)

Параметры: L = 20 м. угол наклона менее 20

Оборудование этапа: ИС – КЛ, двойные судейские перила, ЦС – ПС 1

Действия: переправа участника по п. 7.9

2. Спуск по вертикальным перилам (ПС 1 – РЗ 2).

Параметры: L = 3м.

Оборудование этапа: ИС – ПС 1, судейские перила, ПОД, ЦС – РЗ 2

Действия: спуск участника по п. 7.12.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.11

Блок этапов 3 – 4 (на ПС 2 обязательна постановка на самостраховку)

3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ПС 2)

Параметры: L = 6м.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3, стенд с зацепами, ЦС – ПС 2

Действия: подъём участника свободным лазанием по зацепам.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по вертикальным перилам (ПС 2 – РЗ 3)

Параметры: L = 6м.

Оборудование этапа: ИС – ПС 2, судейские перила, ЦС – РЗ 3

Действия: спуск участника по п. 7.12.

ФИНИШ