

Вопросы к экзамену 1 ноября 2015 года

Билет 1

1. Туристские слеты и соревнования. Цели и задачи. Порядок проведения. Судейская коллегия.
2. Карты, схемы, кроки и описания. Требования к ним, прогноз достоверности.
3. Заболевания, характерные для различных видов туризма. Их профилактика.

Билет 2

1. Соревнования по спортивному туризму. Цели и задачи. Основные этапы организации и проведения.
2. Специфика горного туризма. Основные особенности и опасности гор.
3. Аптечка похода выходного дня. Ее состав и назначение компонентов набора.

Билет 3

1. Организационная структура российского туристского движения. Туристско-спортивные союзы. Городские и районные клубы.
2. Способы нанесения рельефа на картах и схемах.
3. Аптечка похода 1-2 к.с., ее состав и назначение компонентов набора.

Билет 4

1. Виды туризма, их специфика.
2. Глазомерные определения расстояний до предметов, высоты и прочих геометрических параметров.
3. Оценка крутизны склонов на местности.
4. Упаковка и хранение аптечки в походах выходного дня и 1-2 к.с.

Билет 5

1. Маршрутная книжка туристского спортивного похода. Разделы и порядок заполнения.
2. Определение направления по компасу и другими способами.
3. Медицинский контроль и самоконтроль в походе.

Билет 6

1. Требования к участникам и руководителю спортивных походов 1-2 к.с.
2. Особенности проведения спортивных походов в межсезонье. Требования к организации походов в межсезонье.
3. Движение по азимуту в различных условиях.
4. Потертости и мозоли. Профилактика и первая помощь.

Билет 7

1. Права, обязанности и ответственность руководителя спортивных походов.
2. Прокладка маршрута по карте.
3. Оценка крутизны склонов и видимости объектов.
4. Тепловой и солнечный удар. Симптомы и первая помощь.

Билет 8

1. Права и обязанности участников спортивных походов.
2. Прямой и обратный азимуты. Пользование ими.
3. Определение точки стояния.
4. Ушибы головы. Сотрясение мозга. Выявление и первая помощь.

Билет 9

1. Документы, необходимые для оформления спортивных походов. Защита маршрута в МКК.
2. Организация питания в походах 1-2 к.с. Требования к набору продуктов. Соотношение белков, жиров и углеводов.
3. Ожоги. Степени тяжести, симптомы, первая помощь.

Билет 10

1. Узлы. Их классификация. Сравнительные характеристики основных узлов каждого типа.
2. Упаковка и хранение в походах различных продуктов питания.
3. Особенности приготовления пищи в условиях горного похода.
4. Удаление инородных тел из глаз.

Билет 11

1. Справка о зачете прохождения туристского спортивного похода. Содержание и порядок выдачи. Порядок получения дубликатов.
2. Соотношение калорийности приемов пищи дневного рациона. Пример суточной раскладки. Циклы питания.
3. Кровотечения. Их виды и опасности.

Билет 12

1. Цели и задачи физических тренировок. Основные виды тренировок в туризме.
2. Выбор маршрута путешествия и комплектование группы.
3. Виды маршрутов и их сравнительная характеристика.
4. Закрытое капиллярное кровотечение. Выявление. Оказание помощи.

Билет 13

1. Типовая форма и содержание отчета о туристском спортивном путешествии. Порядок утверждения его в МКК.
2. Распределение обязанностей в группе.
3. Открытое капиллярное течение. Остановка и оказание помощи.

Билет 14

1. Общие принципы классификации локальных препятствий (перевалов). Критерии оценки их категории трудности. Шкала оценки трудности перевалов.
2. Требования к местам привалов и ночлегов. Организация бивака.
3. Венозное кровотечение. Диагностика и способы остановки.

Билет 15

1. Основные характеристики перевалов 1А категории трудности. Требования к снаряжению и техническим навыкам.
2. Организация быта в походе. Дежурства, распределение бивачных работ.
3. Артериальные кровотечения. Диагностика и способы остановки.

Билет 16

1. Основные характеристики перевалов 1Б категории трудности. Требования к снаряжению и техническим навыкам.
2. График похода, требования к нему, Общие принципы распределения нагрузки в течение похода. Дневки.
3. Раны. Виды, опасности, способы обработки.

Билет 17

1. Действия группы в случае аварии или ЧП. Сигналы бедствия и ответные действия по ним.
2. Организация движения на маршруте. Распределение общественного веса. Выбор темпа движения группы. Направляющий и замыкающий.
3. Антисептические препараты. Способы их использования.

Билет 18

1. Основные этапы проведения поисково-спасательных работ. Назначение и функции различных отрядов.
2. Распорядок дня в походе и его выполнение. Диаграмма суточной нагрузки. Личное время.
3. Общие правила бинтования. Пользование трубчато-сетчатыми бинтами.

Билет 19

1. Поисково-спасательные службы (ПСС). Взаимодействие туристских групп с ПСС. Наличие ПСС в районе УТП.
2. Опасности травянистых и осыпных склонов. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.
3. Способы и правила наложения жгута.

Билет 20

- Классификационные требования к туристскому маршруту 1 к.с.
- Опасности снежных и фирновых склонов. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.
- Способы и правила наложения шин.

Билет 21

1. Классификационные требования к туристскому маршруту 2 к.с.
2. Опасности скал. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.
3. Основные принципы доврачебной помощи.

Билет 22

1. Обзор района путешествия. Физико-географические характеристики, туристские возможности.
2. Опасности горных рек. Переправа по ним. Обеспечение безопасности на переправах.
3. Первая помощь при закрытых и открытых переломах конечностей.

Билет 23

1. Нормативная документация по спортивному туризму. Содержание разделов "Правил по СТ".
2. Страховка и самостраховка. Основные принципы, виды и приёмы.
3. Первая помощь при пищевых отравлениях.

Билет 24

1. Единая всероссийская классификация маршрутов. Категории сложности спортивных походов. Общие и видовые классификационные требования к спортивным туристским маршрутам.
2. Схемы маршрутов. Сравнительные характеристики линейного, кольцевого, радиального, смешанного маршрутов.
3. Первая помощь при переломе ключицы.

Билет 25

1. Туристская маршрутно-квалификационная комиссия (МКК). Цели и задачи её работы. Требования к составу. Полномочия МКК.
2. Организация движения на маршруте. Возможные режимы движения в зависимости от рельефа и состояния группы. Разведка участка пути.
3. Первая помощь при укусе ядовитых змей и насекомых.

Билет 26

1. Туристские возможности Южного Урала, России и стран СНГ.
2. Принципы акклиматизации в горном походе. Возможности адаптации человеческого организма и сроки пребывания на различных высотах.
3. Первая помощь при растяжении и вывихах.

Билет 27

1. Спортивный туризм в единой всероссийской классификации. Разрядные требования (для III-I разрядов).
2. Личное специальное снаряжение туриста в походе 1-2 к.с., его назначение.
3. Первая помощь при носовом кровотечении.

Билет 28

1. Экологические аспекты спортивного туристского похода. Охрана окружающей среды. Способы утилизации мусора в походе.
2. Групповое специальное снаряжение в походе 1-2 к.с. Примеры его применения.
3. Способы и средства транспортировки пострадавшего.

Билет 29

1. Требования к слушателям школ туристской подготовки предъявляемые при поступлении и в процессе обучения.
2. Бивачное снаряжение в горных походах 1-2 к.с. Правила работы с примусом и газовой горелкой.
3. Виды утопления. Их диагностика и специфика.

Билет 30

1. Система подготовки туристских кадров. Школы туристской подготовки. Цели и задачи. Порядок работы.
2. Гигиена юного туриста.
3. Меры реанимации. Способы реанимации в условиях похода.