

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

20 - 22 марта 2015 года

г. Касли, МОУ «Каслинская СОШ № 24»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (ЛИЧНАЯ)»

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 6

ОКВ = 5 мин (для мальчиков), 8 мин (для девочек)

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована:

-**ВСС 1** – работает через ПС 1 на этапах № 1, 2, 5, 6. ВСС 1 участник пристёгивает к ИСС перед стартом, отстежку производит после финиша.

-**ВСС 2** – работает через ПС 2 на этапах № 3, 4

Посещение ПС не регламентируется.

Оборудование ПС и РЗ (согласно схеме расположения ПС и РЗ дистанций):

РЗ 1, 2, 3 - обозначены разметкой по полу зала – БЗ;

ПС 1 – ОЗ, 1 карабин; ПС 2 – ОЗ, 1 карабин.

РЗ 1 – зона пристежки на этап № 1 и зона отстежки с этапа № 6.

СТАРТ – РЗ 1

Блок этапов 1 - 2

1. Навесная переправа (РЗ 1 – ПС 1).

Параметры: L= 15 м. α (вверх) $\approx 15^\circ$

Оборудование этапа: ИС - КЛ, РЗ 1, двойные судейские перила, ЦС - ПС 1

Действия: переправа участника по п. 5.9

2. Спуск по вертикальным перилам (ПС 1 – РЗ 2).

Параметры: L = 5 м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа : ИС – ПС 1, судейские перила, ПОД, ЦС - РЗ 2

Действия: спуск участника по п. 5.12.

Обратное движение: по ПОД по п. 5.10

Блок этапов 3 – 4 (на ПС 2 обязательная постановка на самотраховку)

3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ПС 2).

Параметры: L = 6 м. $\alpha \approx 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - РЗ 3, стенд с зацепами, ЦС - ПС 2

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС 2.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по вертикальным перилам (ПС 2 – РЗ 3).

Параметры: L = 6 м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - ПС 2, судейские перила, ВСС 2, ЦС – РЗ 3.

Действия: спуск участника по п. 5.12

Блок этапов 5 -6

5. Подъём по вертикальным перилам (РЗ 2 – ПС 1).

Параметры: L = 5 м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа: ИС - РЗ 2, судейские перила, ЦС - ПС 1

Действия: подъём по п. 5.10

6. Навесная переправа (ПС 1 – РЗ 1).

Параметры: L = 15 м. $\alpha \approx 15^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - КЛ, ПС 1, двойные судейские перила, ЦС – РЗ 1.

Действия: переправа участника по п. 5.9

Финиш