

**Городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях  
«Кубок Максима»**

22.02.2015 г.

г. Миасс, п. Строителей

Предварительные технические условия

Дисциплина «дистанция - лыжная - связка» (короткая), код (0840223811Я)

Класс дистанции – 3

L дистанции – 800 м

Старт/финиш – совмещенные.

Максимальный перепад высот – 40 м

Количество этапов – 7

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ ЭТАПОВ**

Расстояние от старта до этапа – 50 м

**Этап № 1. Переправа по бревну.**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Параметры    | L (этапа) – 14 м, L (бревна) – 11 м                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Оборудования | зона снятия лыж, бревно, судейские перила, ГОЗ, ПОД, ТО на ИС и ЦС - петля                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Действия     | в соответствии с п. 5.8<br>5.8 Движение по бревну.<br>5.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 5.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей веревки.<br>5.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 2.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.<br>5.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховки.<br>5.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком.<br>5.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется.<br>5.8.6 На перилах может находиться не более одного участника.<br>5.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).<br>п. 5.16.9.4 Транспортировка лыж |

Расстояние до этапа – 240м.

**Блок этапов №2-4**

**Перед блоком этапов ЗХЛ**

**КВ на блоке - мин.**

**Этап № 2 Подъем.**

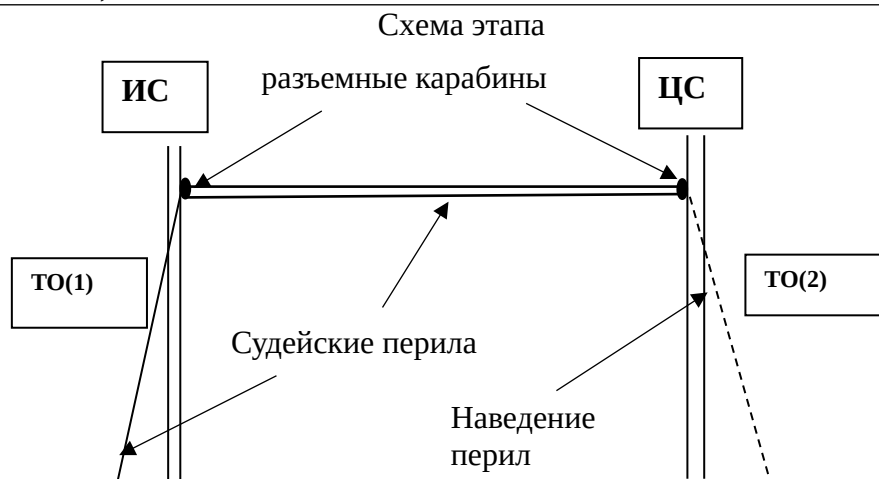
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Параметры    | L (этапа) – 5м. $\alpha$ – 90°                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Оборудование | ТО - Разъемный карабин, судейские перила, ВСВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Действия     | п.5.10, 5.11 (страховка осуществляется участниками: 1-го при помощи ВСВ, 2-го своей веревкой)<br>5.10.2 Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 2.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.<br>5.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.<br>5.10.7 См. п. 5.8.6.<br>См. п. 5.3.7. |

**Этап № 3 Навесная переправа.**

|              |                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Параметры    | L (этапа, ОЗ) – 19м; ИС и ЦС находятся в ОЗ                                |
| Оборудование | Судейские перила, ТО(1), ТО(2), накопитель (разъемный карабин) на ИС и ЦС, |
| Действия     | п. 5.9 по судейским перилам                                                |

**Этап № 4 Спуск дюльфером.**

|              |                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| Параметры    | L (этапа, ОЗ) – 5м. $\alpha - 90^\circ$                  |
| Оборудование | ТО (2)– разъемный карабин.                               |
| Действия     | Участник организует перила по п.5.6<br>п.5.12., п. 5.7.1 |



Расстояние до этапа – 270м.

**Этап № 5 Переправа по параллельным перилам через каньон.**

|              |                                            |
|--------------|--------------------------------------------|
| Параметры    | L (этапа) – 18 м                           |
| Оборудования | зона снятия лыж ТО на ИС, судейские перила |
| Действия     | п. 5.8 , 5.16, 5.16.9                      |

Расстояние до этапа – 240м.

**Блок этапов 6-7**

**Перед блоком этапов ЗСЛ**

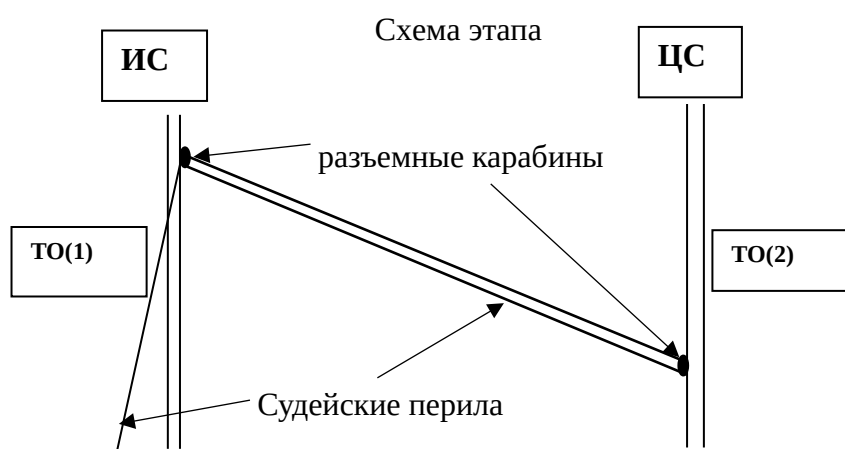
**КВ на блоке - мин.**

**Этап № 6. Подъем**

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Параметры    | L (этапа) – 5м. $\alpha - 90^\circ$                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Оборудование | ТО - Разъемный карабин, судейские перила, ВСВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Действия     | п.5.10, 5.11 (страховка осуществляется участниками: 1-го при помощи ВСВ, 2-го своей веревкой)<br>5.10.2 Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 2.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.<br>5.10.8 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.<br>5.10.9 См. п. 5.8.6.<br>5.10.4 См. п. 5.3.7. |

### Этап № 7. навесная переправа вниз

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Параметры    | L (этапа) – 20 м                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Оборудование | Судейские перила, ТО(1), ТО(2) накопитель (разъемный карабин) на ИС и ЦС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Действия     | <p>5.9 Спуск по наклонной навесной переправе</p> <p>5.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 5.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 2.3.7-2.3.9.</p> <p>5.9.3 См. п.п. 5.8.2-5.8.7.</p> <p>5.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил <math>\geq 20^\circ</math>) вместо сопровождения участник обеспечивается верхней командной страховкой в соответствии с 5.12.4 (для спуска).</p> <p>При выполнении спуска по наклонным перилам движение производится вперёд ногами</p> <p>п. 5.16.9 Транспортировка лыж</p> |



Расстояние до финиша –150 м.

Главный судья  
Начальник дистанции

Г.А. Надымова, СС1К, г.Миасс  
Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс