

**Городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
«Кубок Максима»**

21.02.2015 г.

г. Миасс, п. Строителей

Технические условия

Дисциплина «дистанция - лыжная - группа», код (0840233811Я) с элементами ПСР

Класс дистанции – 2

L дистанции – 3000 м

Старт/финиш – раздельно

Максимальный перепад высот – 40 м

Количество этапов – 9

Количество засчитанных этапов для определения класса дистанции –

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ ЭТАПОВ

От старта до этапа 200м.

Этап № 1. Подъем по перилам с самостраховкой

Параметры	L (этапа) = 25 м, $\alpha = 30^\circ$
Оборудование	ТО - петли, ППС -3 шт.
Действия	Первый участник преодолевает этап свободным лазаньем, остальные – по командным перилам с самостраховкой. Действия участников по пунктам 5.4, 5.6, 5.10, 5.7.1, 5.16 «Регламента»

Расстояние до этапа – 50м.

Этап № 2. Подъем по склону «серпантином».

Параметры	L (этапа) = 300 м
Оборудование	6 плеч, 4 кармана для разворота.
Штраф	Штрафуется нахождение участников друг над другом, падение, касание.

Расстояние до этапа – 120м.

Этап № 3. Спуск по склону на лыжах с самостраховкой по перилам.

Параметры	L (этапа) – 25 м, 30° склона,
Оборудования	Перила, ГОЗ, КОД
Действия	движение в соответствии с п. 5.12 5.12 Спуск по перилам на лыжах. 5.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по судейским перилам

Расстояние до этапа – 300м.

Этап № 4. Бивак

Оборудование	Стойки, нитки, дрова
Действия	Команда укладывает и разводит костер до нижней нитки. Завершение этапа по перегоранию верхней нитки.

Расстояние до этапа – 350м.

Этап № 5. Переправа по бревну.

Параметры	L (этапа) – 14 м, L (бревна) – 11м
Оборудования	зона снятия лыж, бревно, перила, ГОЗ, ПОД, ТО на ИС и ЦС - петля
Действия	в соответствии с п. 5.8 5.8 Движение по бревну. 5.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 5.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей веревки. 5.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 2.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам. 5.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховки. 5.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком. 5.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не

	регламентируется. 5.8.6 На перилах может находиться не более одного участника. 5.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). п. 5.16 Транспортировка снаряжения
--	---

Расстояние до этапа – 280м.

Этап № 6. Поиск пострадавшего.

Перед этапом ЗСЛ

КВ	
Оборудования	Маркированный квадрат 3*5м
Действия	Участвует 4 человека. Задача команды за указанное время, с помощью щупов (в роли, которых могут выступать рукоять лыжных палок) продемонстрировать навыки ускоренного и тщательного (последовательно) зондирования и постараться обнаружить закопанный в снег муляж человека. Выставляется наблюдатель с поднятой вертикально вверх палкой над головой. При этом спасающие выстраиваются в одну шеренгу, рядом друг с другом. Поднимаясь по выносу лавины, по команде, делают шаг и втыкают перед собой щуп, перпендикулярно склону и т.д. Во время проведения зондирования спасатели по команде, перемещаются на пол шага, вверх по склону, к месту погружения пострадавшего в лавину. На каждом этапе передвижения зонд втыкается трижды: около правой ноги, посередине и около левой. При нахождении «пострадавшего» команды покидает квадрат поиска. При работе на участке команда должна стремиться не нанести пострадавшему дополнительных повреждений. При работе команда должна быть готова к повторному сходу лавин, т.е. необходимо работать, выпустив лавинные ленты, и организовать наблюдение за лавиноопасным склонам. При осуществлении зондирования рекомендуемая длина шеренги, состоящей из 3 человек – 3 метра. При тщательном зондировании целесообразно наносить три укола перед собой. Штрафы: 1. Длина лавинной ленты менее 15 метров. – 1 балл 2. Не выпущенные лавинные ленты. – 1 балл 3. Не выставлен наблюдатель. – 2 балл 4. Не ведётся реальное наблюдение (лыжная палка не поднята вертикально вверх над головой и не стоит выше склона). -2 балл 5. Ведутся громкие или посторонние разговоры. – 1 балл 6. Не правильное зондирование: расстояние между точками зондирования более 75 см. и осуществляется острым концом палки. – 1 балл

Расстояние до этапа – 250м.

Этап № 7. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокуше.

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. Волокуши изготовлены с соблюдением методических требований: - Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. - Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. - При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см. - Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска.
----------	--

	- Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застёжек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены. - Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзак, снаряжение, лыжи, кроме использующихся в конструкции волокуш). - При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног. - При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.
--	--

Расстояние до этапа – 650 м.

Этап № 8 Переправа по тонкому льду с пострадавшим.

Параметры	L (этапа) – 15 м
Оборудования	ГОЗ, РЗ, КОД, перила, ТО на ИС и ЦС - карабин
Действия	движение по тонкому льду в соответствии с п. 5.8 5.8 Движение по перилам по тонкому льду. 5.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 5.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей веревки. 5.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 2.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам. 5.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховке. 5.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком. 5.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется. 5.8.6 На перилах может находиться не более одного участника. 5.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок. 5.8.10 Движение по тонкому льду осуществляется по п.5.1.6. ➤ Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется с одной стороны (со стороны головы) за систему потягов в непосредственной близости от волокуш. ➤ Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокуше в карабин, скользящий по перилам. Кроме того, пострадавший должен быть пристрахован к перилам длинной самостраховкой (допускается самостраховка из грудного перекрестия).

Расстояние до этапа – 20м

Этап № 9 Сигнальные знаки.

Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств. 3*3 метра.
----------	--

До финиша – 25 м

Главный судья

Г.А. Надымова, СС1К, г.Миасс

Начальник дистанции

Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс