

**Городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
«Кубок Максима»**

21.02.2015 г.

г. Миасс, п. Строителей

Технические условия

Дисциплина «дистанция - лыжная - группа», код (0840233811Я) с элементами ПСР

Класс дистанции – 3

L дистанции – 3000 м

Старт/финиш – отдельно

Максимальный перепад высот – 40 м

Количество этапов – 9

Количество засчитанных этапов для определения класса дистанции –

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ ЭТАПОВ

От старта до этапа 200м.

Этап № 1. Подъем по перилам с самостраховкой

Параметры	L (этапа) = 25 м, $\alpha = 30^\circ$
Оборудование	ТО – петли, ППС – 3 шт
Действия	Первый участник преодолевает этап свободным лазаньем, остальные – по командным перилам с самостраховкой. Действия участников по пунктам 5.4, 5.6, 5.10, 5.7.1, 5.16 «Регламента»

Расстояние до этапа – 50м.

Этап № 2. Подъем по склону «серпантином».

Параметры	L (этапа) = 300 м
Оборудование	6 плеч, 4 кармана для разворота.
Штраф	Штрафуется нахождение участников друг над другом, падение, касание.

Расстояние до этапа – 120м.

Этап № 3. Спуск по склону на лыжах с самостраховкой по перилам.

Параметры	L (этапа) – 25 м, 30° склона,
Оборудования	ГОЗ, КОД, ТО – разъемный карабин
Действия	5.6 Организация перил движение в соответствии с п. 5.12 5.12 Спуск по перилам на лыжах. 5.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по судейским перилам 5.7.1 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа

Расстояние до этапа – 300м.

Этап № 4. Бивак

Оборудование	Стойки, нитки, дрова
Действия	Команда укладывает и разводит костер до нижней нитки. Завершение этапа по перегоранию верхней нитки.

Расстояние до этапа – 350м.

Этап № 5. Переправа по бревну.

Параметры	L (этапа) – 14 м, L (бревна) – 11м
Оборудования	зона снятия лыж, бревно, перила, ГОЗ, ПОД, ТО на ИС и ЦС - петли
Действия	в соответствии с п. 5.8 5.8 Движение по бревну. 5.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 5.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей веревки. 5.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 2.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам. 5.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховки. 5.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее

	чем одним человеком. 5.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется. 5.8.6 На перилах может находиться не более одного участника. 5.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). п. 5.16 Транспортировка снаряжения.
--	--

Расстояние до этапа – 280м.

Блок этапов № (6 – 10) – извлечение «пострадавшего» из расщелины.

Перед блоком этапов ЗХЛ

В КД блока этапов может находиться не более, чем один участник или груз

Груз необходимо переправить в БЗ на ЦС

Запрещается нахождение участника под грузом в РЗ (безопасность)

КВ на блоке - мин

Этап № 6 Подъем

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	ТО - Разъемный карабин, перила, ВСВ
Действия	п.5.10, 5.11 (страховка осуществляется участниками: 1-го при помощи ВСВ, 2-го и последующих своей веревкой) 5.10.2 Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 2.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки. 5.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. 5.10.7 См. п. 5.8.6. 5.10.8 См. п. 5.3.7.

Этап № 7 навесная переправа.

Параметры	L (этапа) – 19 м
Оборудование	Судейские перила, ТО(1), ТО(2) накопитель (разъемный карабин) на ИС и ЦС
Действия	5.9 Движение по навесной переправе. 5.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 5.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 2.3.7-2.3.9. 5.9.2 См. п.п. 5.8.2-5.8.7.

Допускается прохождение этапов 8-9 только одним участником команды (для закрепления транспортировочных веревок на грузе)

Этап №8 Спуск с ВКС

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	ТО – судейские перила навесной переправы.
Действия	Участник организует перила по п.5.6 (допускается дополнительное закрепление перил зажимом типа «жумар» на навесной переправе) 5.12. Спуск по перилам 5.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 5.6. 5.12.3 См. п.п. 5.3.1 – 5.3.7. 5.12.4 При организации верхней страховки с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не обязательна. 5.12.5 См. п. 5.8.6
КОД	Отсутствует
ПОД	Перила спуска

Между этапами №8 и №9 – БЗ в размеченной РЗ.

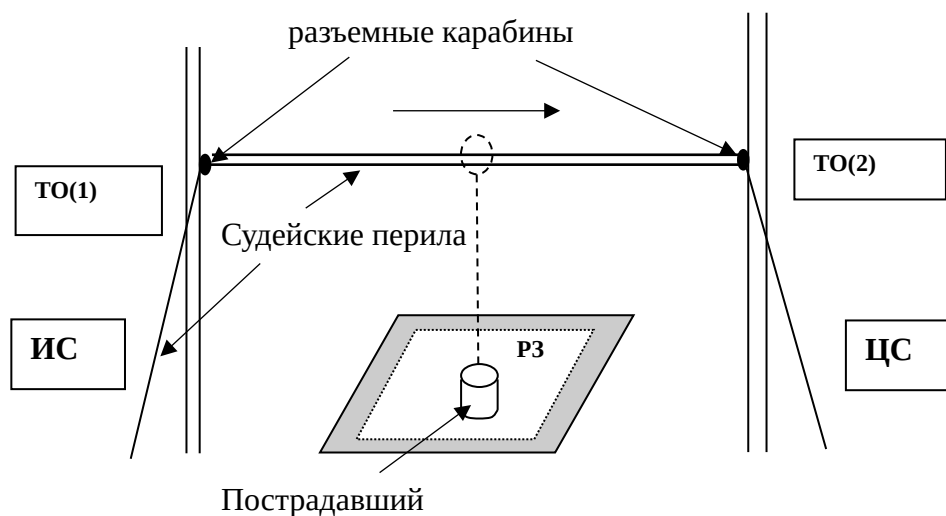
Этап №9. Подъем с ВКС

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	
Действия	п.5.10 по перилам, организованным на ИС этапа №7 п.5.11.2 см. п. 5.3.1-5.3.7
КОД	Отсутствует
ПОД	Перила подъема

Этап № 10 Спуск дюльфером.

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	ТО – 2 Разъемных карабина.
Действия	5.6 Организация перил 5.12. Спуск по перилам 5.12.5 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 5.6. 5.12.6 Наличие верхней страховки обязательно. 5.12.7 См. п.п. 5.3.1 – 5.3.7. 5.12.8 При организации верхней страховки с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не обязательна. 5.12.9 См. п. 5.8.6. 5.7 Снятие перил 5.7.1 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа.

Схема этапа



Расстояние до этапа – 250м.

Этап № 11. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокуше.

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. волокуши изготовлены с соблюдением методических требований: - Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. - Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. - При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см.
	- Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска. - Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем

	в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застёжек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены. - Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзаки, снаряжение, лыжи, кроме использующихся в конструкции волокуш). - При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног. При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.
--	--

Расстояние до этапа – 650 м.

Этап № 12 Переправа по тонкому льду с пострадавшим.

КВ	мин
Параметры	L (этапа) – 15 м
Оборудования	ГОЗ, РЗ, КОД, ТО на ЦС - карабин
Действия	движение по тонкому льду в соответствии с п.5.6 Организация перил, п 5.1. Переправа первого участника по тонкому льду 5.8 Движение по перилам по тонкому льду. 5.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 5.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей веревки. 5.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 2.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам. 5.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховки. 5.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком. 5.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется. 5.8.6 На перилах может находиться не более одного участника. 5.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок. 5.8.10 Движение по тонкому льду осуществляется по п.5.1.6. ➤ Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется с одной стороны (со стороны головы) за систему потягов в непосредственной близости от волокуш. ➤ Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокуше в карабин, скользящий по перилам. Кроме того, пострадавший должен быть пристрахован к перилам длинной самостраховкой (допускается самостраховка из грудного перекрестия).

	5.7 Снятие перил
--	------------------

Расстояние до этапа – 20м

Этап № 13 Сигнальные знаки.

Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств. 3*3 метра.
----------	--

До финиша – 25 м

Главный судья

Г.А. Надымова, СС1К, г.Миасс

Начальник дистанции

Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс