

Базовый уровень > Вопросы к экзамену
Экзаменационные билеты за школу базового уровня

Билет 1

Туристские слеты и соревнования. Цели и задачи. Порядок проведения. Судейская коллегия.

Карты, схемы, кроки и описания. Требования к ним, прогноз достоверности. Заболевания, характерные для данного вида туризма. Их профилактика.

Билет 2

Соревнования по туристскому многоборью как самостоятельный вид соревнований по туризму. Цели и задачи. Основные этапы организации и проведения.

Специфика горного туризма. Основные особенности и опасности гор.

Аптечка похода выходного дня. Ее состав и назначение компонентов набора.

Билет 3

Организационная структура российского туристского движения. Туристско-спортивные союзы. Городские и районные клубы.

Способы нанесения рельефа на картах и схемах. Определение расстояний, протяженности пути с учетом извилистости.

Аптечка похода 1-2 к.с., ее состав и назначение компонентов набора.

Билет 4

Виды туризма, их специфика.

Глазомерные определения расстояний до предметов, высоты и прочих геометрических параметров. Оценка крутизны склонов на местности.

Упаковка и хранение аптечки в походах выходного дня и 1-2 к.с.

Билет 5

Маршрутная книжка туристского спортивного похода. Разделы и порядок заполнения.

Определение направления по компасу и другими способами.

Медицинский контроль и самоконтроль в походе.

Билет 6

Требования к участникам и руководителю спортивных походов 1-2 к.с. Особенности в требованиях к проведению спортивных походов в межсезонье.

Движение по азимуту в различных условиях. Счисление пути на местности.

Потертости и мозоли. Профилактика и первая помощь.

Билет 7

Права, обязанности и ответственность руководителя спортивных походов.

Прокладка маршрута по карте. Оценка крутизны склонов и видимости объектов.

Тепловой и солнечный удар. Симптомы и первая помощь.

Билет 8

Права и обязанности участников спортивных походов.

Прямой и обратный азимуты. Пользование ими. Определение точки стояния.

Ушибы головы. Сотрясение мозга. Выявление и первая помощь.

Билет 9

Документы, необходимые для оформления спортивных походов. Защита маршрута в МКК.

Организация питания в походах 1-2 к.с. Требования к набору продуктов. Соотношение белков, жиров и углеводов.
Ожоги. Степени тяжести, симптомы, первая помощь.

Билет 10

Узлы. Их классификация. Сравнительные характеристики основных узлов каждого типа. Упаковка и хранение в походах различных продуктов питания. Особенности приготовления пищи в условиях горного похода.
Удаление инородных тел из глаз.

Билет 11

Справка о зачете прохождения туристского спортивного похода. Содержание и порядок выдачи. Порядок получения дубликатов.
Соотношение калорийности приемов пищи дневного рациона. Пример суточной раскладки. Циклы питания.
Кровотечения. Их виды и опасности.

Билет 12

Цели и задачи физических тренировок. Основные виды тренировок в туризме. Выбор маршрута путешествия и комплектование группы. Виды маршрутов и их сравнительная характеристика.
Закрытое капиллярное кровотечение. Выявление. Оказание помощи.

Билет 13

Типовая форма и содержание отчета о туристском спортивном путешествии. Порядок утверждения его в МКК.
Распределение обязанностей в группе.
Открытое капиллярное течение. Остановка и оказание помощи.

Билет 14

Общие принципы классификации локальных препятствий (перевалов). Критерии оценки их категории трудности. Шкала оценки трудности перевалов.
Требования к местам привалов и ночлегов. Организация бивака.
Венозное кровотечение. Диагностика и способы остановки.

Билет 15

Основные характеристики перевалов 1А категории трудности. Требования к снаряжению и техническим навыкам.
Организация быта в походе. Дежурства, распределение бивачных работ.
Артериальные кровотечения. Диагностика и способы остановки.

Билет 16

Основные характеристики перевалов 1Б категории трудности. Требования к снаряжению и техническим навыкам.
График похода, требования к нему, Общие принципы распределения нагрузки в течение похода. Дневки.
Раны. Виды, опасности, способы обработки.

Билет 17

Действия группы в случае аварии или ЧП. Сигналы бедствия и ответные действия по ним.
Организация движения на маршруте. Распределение общественного веса. Выбор темпа движения группы. Направляющий и замыкающий.

Антисептические препараты. Способы их использования.

Билет 18

Основные этапы проведения поисково-спасательных работ. Назначение и функции различных отрядов.

Распорядок дня в походе и его выполнение. Диаграмма суточной нагрузки. Личное время. Общие правила бинтования. Пользование трубчато-сетчатыми бинтами.

Билет 19

Поисково-спасательные службы (ПСС). Взаимодействие туристских групп с ПСС. Наличие ПСС в районе УТП.

Опасности травянистых и осыпных склонов. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.

Способы и правила наложения жгута.

Билет 20

Классификационные требования к туристскому маршруту 1 к.с.

Опасности снежных и фирновых склонов. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.

Способы и правила наложения шин.

Билет 21

Классификационные требования к туристскому маршруту 2 к.с.

Опасности скал. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.

Основные принципы доврачебной помощи.

Билет 22

Обзор района УТП. Физико-географические характеристики, туристские возможности. Текущая политическая обстановка.

Опасности горных рек. Переправа по ним. Обеспечение безопасности на переправах.

Первая помощь при закрытых и открытых переломах конечностей.

Билет 23

Нормативная документация по спортивному туризму. Содержание разделов "Правил проведения соревнований туристских спортивных походов".

Страховка и самостраховка. Основные принципы, виды и приёмы.

Первая помощь при пищевых отравлениях.

Билет 24

Единая всероссийская классификация маршрутов. Категории сложности спортивных походов. Общие и видовые классификационные требования к спортивным туристским маршрутам.

Схемы маршрутов. Сравнительные характеристики линейного, кольцевого, радиального, смешанного маршрутов.

Первая помощь при переломе ключицы.

Билет 25

Туристская маршрутно-квалификационная комиссия (МКК). Цели и задачи её работы. Требования к составу. Полномочия МКК.

Организация движения на маршруте. Возможные режимы движения в зависимости от рельефа и состояния группы. Разведка участка пути.

Первая помощь при укусе ядовитых змей и насекомых.

Билет 26

Туристские возможности России и стран СНГ. Горные системы мира.

Принципы акклиматизации в горном походе. Возможности адаптации человеческого организма и сроки пребывания на различных высотах.

Первая помощь при растяжении и вывихах.

Билет 27

Спортивный туризм в единой всероссийской классификации. Разрядные требования (для III-I разрядов).

Личное специальное снаряжение туриста в походе 1-2 к.с., его назначение.

Первая помощь при носовом кровотечении.

Билет 28

Экологические аспекты спортивного туристского похода. Охрана окружающей среды.

Способы утилизации мусора в походе.

Групповое специальное снаряжение в походе 1-2 к.с. Примеры его применения.

Способы и средства транспортировки пострадавшего.

Билет 29

Требования к слушателям школ туристской подготовки предъявляемые при поступлении и в процессе обучения. Контроль успеваемости.

Бивачное снаряжение в горных походах 1-2 к.с. Правила работы с примусом и газовой горелкой.

Виды утопления. Их диагностика и специфика.

Билет 30

Система подготовки туристских кадров. Школы туристской подготовки. Цели и задачи.

Порядок работы.

Одежда горного туриста и требования, предъявляемые к ней.

Меры реанимации. Способы реанимации в условиях похода.