

Регламент
проведения районных соревнований учащихся
общеобразовательных организаций
Каслинского муниципального района
по спортивному туризму на пешеходных
в 2018-2019 учебном году

I. Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения в 2018-2019 учебном году районных соревнований учащихся общеобразовательных учреждений Каслинского муниципального района по спортивному туризму на пешеходных дистанциях.

2 Районные соревнования учащихся по СТ на пешеходных дистанциях (далее - соревнования) проводятся с целью формирования условий для развития нравственного и гражданского воспитания учащихся

3. Основными задачами являются:

-использование спортивного туризма для укрепления здоровья, духовного и физического воспитания учащихся, приобщение к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших команд юных туристов;
- воспитание коллективизма;
- отработка и совершенствование технических и тактических приемов при преодолении препятствий;
- формирование бережного отношения к природе.

II. Организаторы соревнований

4. Организаторами соревнований является Управление образования администрации КМР и РМО учителей Физической культуры.

III. Участники соревнований

5. В соревнованиях принимают участие команды юных туристов муниципальных общеобразовательных организаций Каслинского муниципального района по двум возрастным группам, в составе 10 человек: **10 участников (5 мальчиков и 5 девочек) + 1 руководитель + 1 судья от команды не моложе 18 лет.**

Возрастные группы:

I группа: учащиеся 9-11 классов

II группа: учащиеся 5-8 классов

6. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, соответствующие требованиям к участникам соревнований, включенные в именную заявку, прошедшие инструктаж по охране труда, имеющие разрешение медицинского учреждения (приложение 2) и необходимое снаряжение для участия в соревнованиях (приложение 3).

Количество команд от образовательных учреждений не ограничено. Результаты всех команд идут в зачет соревнований.

IV. Организационный комитет соревнований

7. Подготовку и проведение соревнований осуществляет организационный комитет (далее именуется оргкомитет). Состав оргкомитета утверждается организаторами.

8. Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- 1) определяет место и сроки проведения соревнований;
- 2) обеспечивает условия для качественного проведения соревнований;
- 3) определяет порядок проведения соревнований;
- 4) определяет состав Главной судейской коллегии;
- 5) производит вызов на соревнования и прием предварительных заявок.

V. Порядок проведения соревнований

9. Соревнования проводятся 21 сентября 2018 г. в г. Касли в районе Прямой пристани. Прибытие команд до 9-30. Построение в 10-00. Начало соревнований в 10-30.

10. Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в день соревнований возлагается на руководителей команд.

11. Программа соревнований включает:

- 1) командные соревнования на короткой лично-командной технической дистанции;
- 2) конкурсную программу.

12. Порядок и сроки подачи заявок, условия приема, размещения и проезд:

1) предварительные заявки (**наименование образовательного учреждения, количество команд по каждой группе для формирования протокола соревнований**) подаются до 21 сентября 2018 г. по телефону 89220181916 (Молчанова А.С.) Предварительная заявка в форме XL (прилагается в письме отдельным файлом) подается до 18 сентября 2018 года на адрес электронной почты Molchanova-anna82@mail.ru

Для участия в соревнованиях в мандатную комиссию представляются следующие документы:

- именная заявка по установленной форме (приложение 2),
- выписка из приказа образовательной организации о направлении команды,

13. Определение результатов и победителей.

Определение результатов и победителей соревнований на различных дистанциях, в конкурсной программе и в общем зачете производится следующим образом:

13.1 Короткая техническая дистанция. Лично-командное первенство.

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Регламентом, действующими Правилами проведения соревнований по спортивному туризму (2013 г.), Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция - пешеходная». Условия проведения соревнований на дистанциях и другая информация, касающаяся соревнований, будут опубликованы на странице Вк ФИЗКУЛЬТУРАКАСЛИ и в информационном бюллетене о проведении соревнований.

Дистанция - пешеходная (лично-командная):

Соревнования заключаются в индивидуальном прохождении дистанции.

Перечень возможных этапов :

- Спуск (подъем) по перилам с самостраховкой;
- Траверс склона;
- Навесная переправа;
- Переправа по параллельным перилам;
- Переправа по бревну (по перилам, с помощью маятниковой веревки);
- Вертикальный маятник;
- Вязка узлов (петля самостраховки);
- Переправа через болото по кочкам и жердям;

Возможны блоки этапов (прохождение 2-х и более этапов без потери самостраховки).

Результат на дистанции пешеходная определяется суммой времени прохождения дистанции каждым участником и штрафных баллов, переведенных во время.

13.2 Конкурсная программа содержит 2 конкурса: Конкурс туристской песни, Конкурс туристских узлов.

13.2.1 В конкурсе туристской песни оценивается исполнение одной песни от команды по следующим критериям:

- соответствие тематике (туристской) 5б
- качество исполнения 5б
- аккомпанемент 5б
- общее впечатление 5б

13.2.2. В конкурсе туристских узлов оценивается правильность завязывания узлов, обозначенных судейской коллегией.

В конкурсе принимает участие 8 человек (4м+4д) от команды, каждый участник завязывает по 3 туристских узла. Вид завязываемых узлов определяется путём выбора карточек-билетов, на которых указано их название.

Критерии оценивания:

- правильно завязанный узел – 5 б
- перехлест в узле – 1 штрафной балл за каждый перехлест (вычитается из общего максимального балла)
- неправильно завязанный узел – 0 б

Перечень узлов:

- Прямой + 2 контрольных,
- Булинь
- Восьмерка
- Встречный
- Бергвахт
- Австрийский проводник
- Стремя
- Грепвайн

14. Общекомандный результат в каждой группе определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве результатов у двух или более команд предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место на **Короткой лично – командной технической дистанции.**

VI. Главная судейская коллегия соревнований

15. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия, сформированную оргкомитетом.

16. Руководит работой судейской коллегии - Главная судейская коллегия, возглавляемая главным судьей соревнований - (А.С. Молчанова. СС2К, г.Касли)

VII. Награждение победителей соревнований

17. По итогам соревнований в каждой группе определяются:

17.1 Победители (команды, занявшие 1 место) и призеры (команды, занявшие 2,3 место) в командном первенстве на **Короткой лично – командной технической дистанции** , в конкурсной программе и общем зачете.

17.2. Команды-победители и команды-призеры командного первенства по каждой группе на каждой дистанции соревнований, и в общем зачете соревнований награждаются грамотами и призами

17.3. Команды, занявшие призовые места в конкурсной программе по каждой группе награждаются грамотами.

VIII. Финансирование соревнований

18. Финансирование проезда, питание в пути и во время соревнований, а также обеспечение снаряжением осуществляется за счет командирующих организаций.

Список минимального снаряжения для участия в спортивной программе:

- страховочная система - 10 комплектов
- 2 уса самостраховки с карабинами – (обязательно, для траверса)
- карабины с муфтой - шт.
- репшнур, или ФСУ – 10 шт.
- рукавицы - 10 пар
- веревка Ø 10 мм – 15 м - 2 шт.**
- жумар - 10 шт; (либо репшнур)
- Каски – 10 шт. (предоставляются ГСК)
- Мед. аптечка походная. - 1 комплект

Допускается использование иных технических приспособлений и элементов снаряжения, заранее прошедших техническую комиссию до старта команды)

Образец именной заявки от команды

**В ГСК Районных соревнований
по спортивному туризму
на пешеходных дистанциях
от команды _____**

21.09.2018

Заявка
на участие в районных соревнованиях
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях
от команды МОУ _____
(младшая) старшая группа

№	Фамилия Имя участника	Класс	Допуск врача	Знание Т/Б

Всего допущено _____ человек, не допущено _____ человек

Врач: _____

Директор _____

Знаком с правилами безопасного проведения и участия в спортивно-массовых мероприятиях:

Представитель _____ / _____ /

**Районные соревнования среди учащихся общеобразовательных организаций
Каслинского муниципального района по спортивному туризму
(дистанция – пешеходная-группа (короткая))**

21 сентября 2018 г.

г.Касли, Прямая пристань

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ
1, 2 КЛАСС (младшие, старшие)**

Место проведения: Прямая пристань

Дата проведения: 21.09.2018

Время старта: 11.00

Класс дистанции – 1,2

Количество этапов – 10

Длина дистанции – до 500 м.

Максимальный перепад высот – до 4,5 м.

Старт и финиш разведены.

Просмотр дистанции: будет организован.

Этапы представлены в случайном порядке

Этап № 1. Подъем по перилам с самостраховкой.

Параметры	L (этапа) = 15 м, $\alpha = 45^\circ$
Оборудования	Судейские перила
Действия	Участники преодолевают этап по судейским перилам с организацией самостраховки. На перилах может находиться только один участник

Расстояние до этапа – _ м.

Этап № 2. Переправа по бревну.

Параметры	L (этапа) = 10 м
Оборудования	Бревно, судейские перила
Действия	Участники преодолевают этап по судейским перилам

Расстояние до этапа – _ м.

Этап № 3. Переправа по параллельным перилам.

Параметры	L (этапа) = 16 м
Оборудования	Судейские перила
Действия	Участник преодолевает этап по судейским перилам. На этапе может находиться только один участник.

Расстояние до этапа – _ м.

Этап № 4. Переправа по бревну с помощью маятника.

Параметры	L (этапа) – 8 м
Оборудования	Бревно, судейские перила
Действия	Участник, удерживая судейскую веревку, переходит на целевой берег по бревну. На бревне может находиться не более одного участника.

Расстояние до этапа – _ м.

Этап № 5. Спуск по перилам с самостраховкой

Параметры	L (этапа) = 15 м, $\alpha = 45^\circ$
Оборудования	Командные перила (для 2 класса): ТО- судейский карабин, ;судейские перила (для 1 класса).
Действия	Участники 2 класса организуют перила, преодолевают спуск с организацией самостраховки, и снимают перила. Участники 1 класса преодолевают этап с организацией самостраховки. На перилах может находиться только один участник

Расстояние до финиша - _ м

Этап № 6 Навесная переправа.

<i>Параметры</i>	L (этапа) – 15 м
<i>Оборудование</i>	Судейские перила, ТО(1), ТО(2 (разъемный карабин)
<i>Действия</i>	Движение по навесной переправе. Переправа производится по двойным перилам, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков. Участники преодолевают этап по судейским перилам с организацией сопровождения.

Этап № 7. Траверс склона

<i>Оборудование</i>	Судейские перила - 6 секторов. L этапа 25 м
<i>Действия</i>	Участники проходят по перилам без потери самостраховки, перестегивая страховочные усы последовательно.

Расстояние до этапа – _м.

Этап № 8 Вертикальный маятник

Параметры: L ОЗ до 3 м, ширина коридора до 2 м. h- до 4 м.,

Оборудование: судейские перила; ГОЗ на ИС и на ЦС.

Действия: Движение участника, согласно условиям.

Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям, или схватывающим узлом. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.

Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды. Если участник не регулирует своего положения на перилах, то перила неизменяемой длины крепятся к участнику самостраховкой или непосредственно карабином в точку крепления ИСС.

Этап № 9 Преодоление болота по кочкам и жердям

Оборудование: КЛ, кочки -7 шт,

Параметры: L ОЗ до 5 м, ширина коридора до 3 м.

Действия: участник должен переправиться на ЦС по кочкам укладывая лаги из жердей.

Задействовать 1 и последнюю кочку – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Расстояние до этапа __ м.

ОЗ- опасная зона

КЛ – контрольная линия

ТО – точка опоры (место крепления командной верёвки)

ЦС – целевая сторона

ИС – исходная сторона

ИСС - индивидуальная страховочная система

ГОЗ – границы опасной зоны

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**