Министерство по физической культуре, спорту и туризму Челябинской области
Челябинская региональная физкультурно-спортивная общественная организация
«Федерация спортивного туризма Челябинской области»

ПЕРВЕНСТВО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

13-15 февраля 2015 г. *г. Златоуст, ДООЦ «Лесная сказка»*

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА

Класс дистанции: 3
Количество этапов: 8
Длина дистанции: 1200 м.

СТАРТ

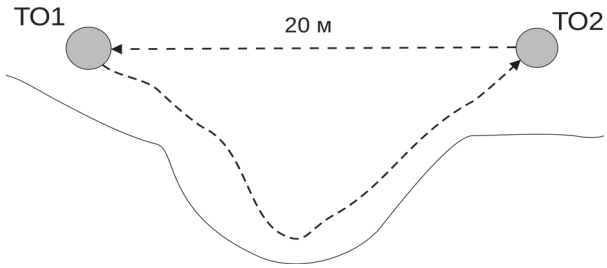
Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.
Участники проходят этап в следующем порядке:

1) Участники закрепляют перила для навесной переправы на ТО1;
2) Оба участника переправляются от ТО1 до низа оврага по п.5.10, используя перила для наведения навесной переправы. Подъем от низа оврага до ТО2 не регламентирован;
3) Участники организуют навесную переправу на ТО2;
4) Участники проходят навесную переправу от ТО2 к ТО1;
5) Снятие перил осуществляется с ТО1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО	Высота ТО1 / ТО2 над землей
20 м	2 м	3 м	1 м. / 1,5 м.

Оборудовании этапа:
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Движение участников от ТО1 до низа оврага по п. 5.10, используя перила навесной переправы. Подъем от низа оврага до ТО2 не регламентирован. Организация перил по п. 5.6 Движение участников от ТО2 к ТО1 по п. 5.9. Снятие перил по п. 5.7.1 осуществляется с ТО1.
Обратное движение: В случае невозможности вернутся на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по КОД, расположенному справа от этапа.



Этап 2. Параллельные перила. КВ = 10 мин.
Участники проходят этап в следующем порядке:

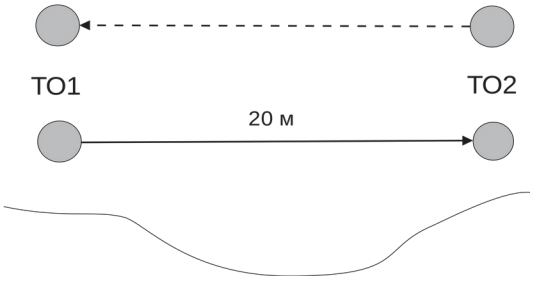
1) Закрепляют на верхнюю опору ТО1 перила, необходимые для наведения верхней ветви параллельных перил;
2) Оба участника переправляются от ТО1 к ТО2 по п. 5.9;

3) Участники организуют верхнюю ветвь параллельных перил на ТО2;
4) Участники проходят параллельные перила от ТО2 к ТО1;
5) Снятие перил осуществляется с ТО1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО	Высота ТО1 / ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
20 м	3 м	2 м	1,5 м. / 1,2 м.	1,2 м

Оборудовании этапа:
ИС – БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.
ЦС – БЗ, ТО 2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Движение участников от ТО1 к ТО2 по п. 5.9, используя судейские перила. Организация верхних перил по п. 5.6. Движение участников от ТО2 к ТО1 по п. 5.8. Снятие перил по п. 5.7.1 осуществляется с ТО1.
Обратное движение: по ПОД (нижняя ветвь параллельных перил) по п. 5.9.



Этап 3. Спуск на лыжах. КВ = 10 мин.
Участники проходят этап в следующем порядке:
1) Участники, не снимая лыж, организуют спусковые перила на ТО1;
2) Оба участника спускаются по склону на лыжах, держась за перила руками.
3) Не снимая лыж, осуществляют снятие перил по условиям этапа 3..

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	30º	3 м

Оборудовании этапа:
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.
ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Организация перил по п. 5.6. Участники, не снимая лыж, спускаются по склону, держась за перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил по п. 5.7.1. В случае падения, либо выпускание из руки перил, участник: восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.
Обратное движение: по КОД на лыжах.

Блок этапов 4-6. Навесная переправа – Наклонная навесная переправа вниз - Маятник. КВ = 12 мин.
Блок этапов участники проходят в следующем порядке:
1-ый участник:
1) Проходит навесную переправу по условиям этапа 4;
2) Организует перила необходимые для прохождения этапа 6;
3) Проходит наклонную навесную переправу по условиям этапа 5.

2-ой участник:

1) Проходит маятник по условиям этапа 6.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до О3	Высота ТО1 / ТО2 над землей
20 м	10º	3 м	1,8 м. / 5 м.

Оборудовании этапа:

ИС – Б3, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало О3.

ЦС – О3, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п. 5.9.

Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 5. Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до О3	Высота ТО2 / ТО3 над землей
15 м	25º	3 м	5 м. / 0,5 м.

Оборудовании этапа:

ИС – О3, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б3, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание О3.

Действия: Движение участника по п. 5.9 с ВКС.

Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 6. Вертикальный маятник.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудовании этапа:

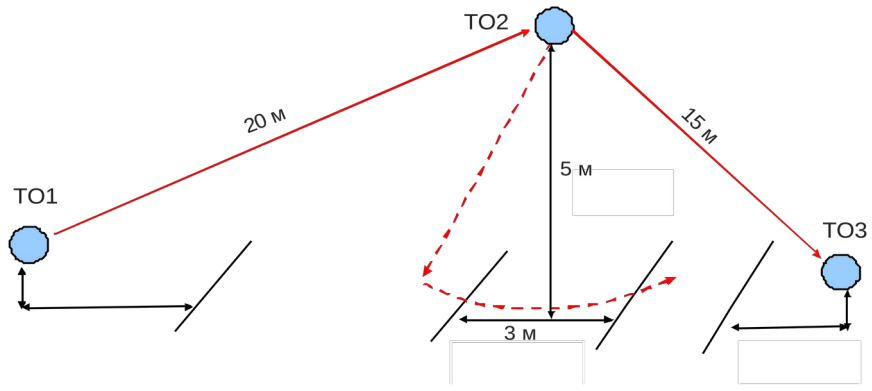
ИС – Б3, КЛ – начало О3.

ТО2 – 2 судейских карабина в О3.

ЦС – Б3, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – окончание О3.

Действия: Движение участника по перилам по п. 5.15. В случае если участник касается О3, ему следует вернуться по КОД и повторить прием без касания О3. Снятие маятниковых перил по п. 5.7.1.

Обратное движение: по КОД (коридор движения).



ФИНИШ