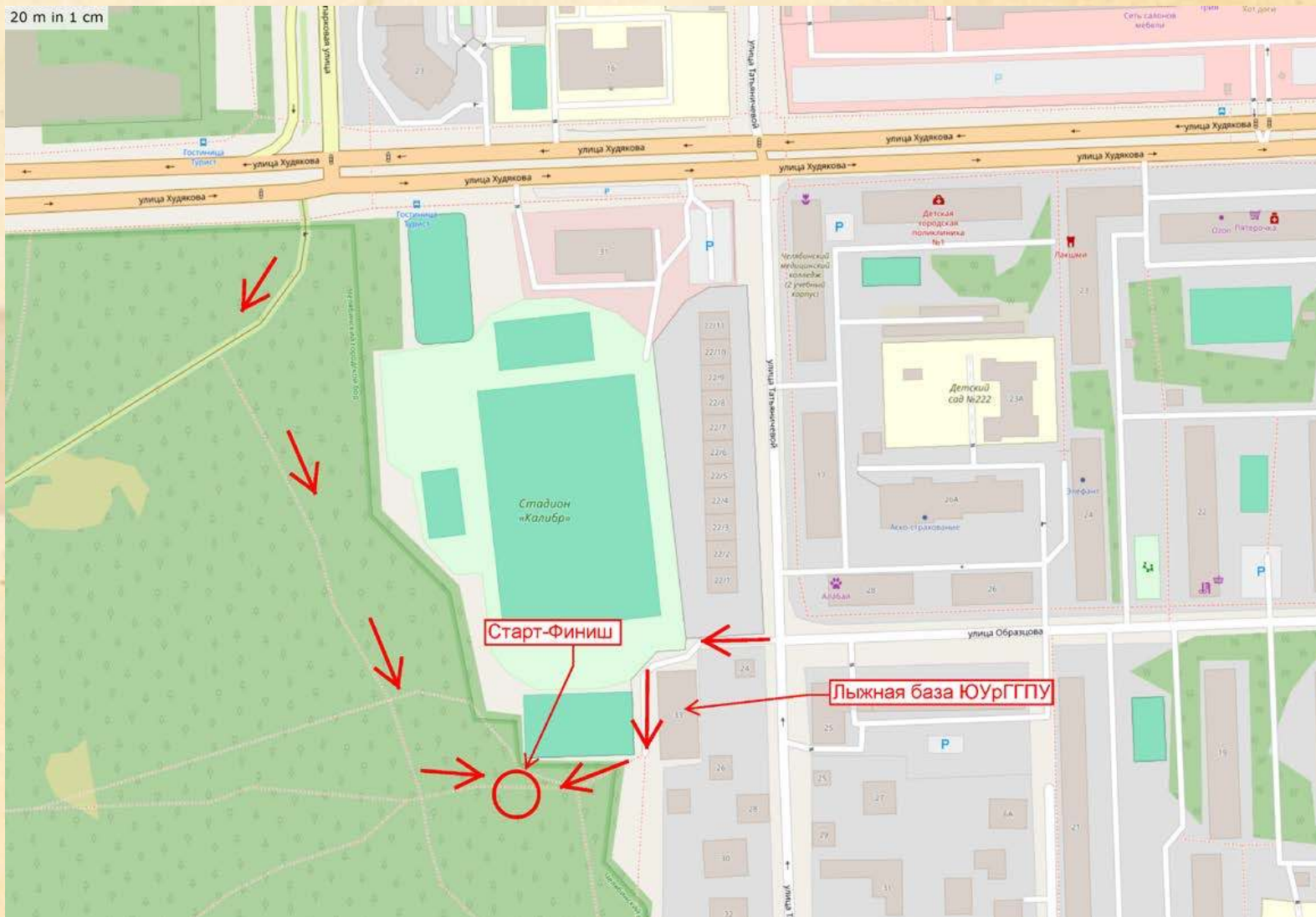


Кубок Челябинской области
по пешеходному
контрольно-туристскому маршруту
памяти Л.И. Гарбера

г. Челябинск

28.09.2024 г.

Место проведения. Старт





Карта и границы района соревнований

OpenToroMap

Масштаб – 1:13000

Магнитный азимут

– синия линия



Границы района

Восток, юг - жилая зона

Запад - водохранилище

Север – ул. Худякова

Характеристика дистанции КТМ

Длина маршрута:

7,5 км – для старшей группы (класс «Б»),

6 км – для младшей группы (класс «А»).

Количество этапов:

7 (в т.ч. 3 технических) – для старшей группы,

6 (в т.ч. 2 технических) – для младшей группы.

ОКВ маршрута – 4 часа.

Этапы дистанции

1 этап. Поляна заданий

Задания:

- вязка узлов (5),
- знание топографии (5),
- определение азимута на заданный ориентир (5),
- определение ориентира по заданному азимуту (5),
- туристский бивуак (из 7 ошибок найти 5),
- определение расстояния до недоступного ориентира (ошибка в 10 % допустима)

Этапы дистанции

2 этап. Навесная переправа

Перила – двойные, судейские.

Расстояние между опорами (деревья):

– 16,5 и 18,5 м. класс «Б», 12,5 м класс «А»

ОЗ на ИС по берегу ручья, на ЦС в 2 м от опоры

Высота перил в РЗ – 150-170 см.

Этапы дистанции

3 этап. Этап-сюрприз

Для выполнения задания требуется походный опыт у нескольких участников или базовые знания образовательных программ туристско-краеведческой направленности с походной составляющей.

Этапы дистанции

4 этап. Переправа по бревну через овраг

Длина бревна – 8 м.

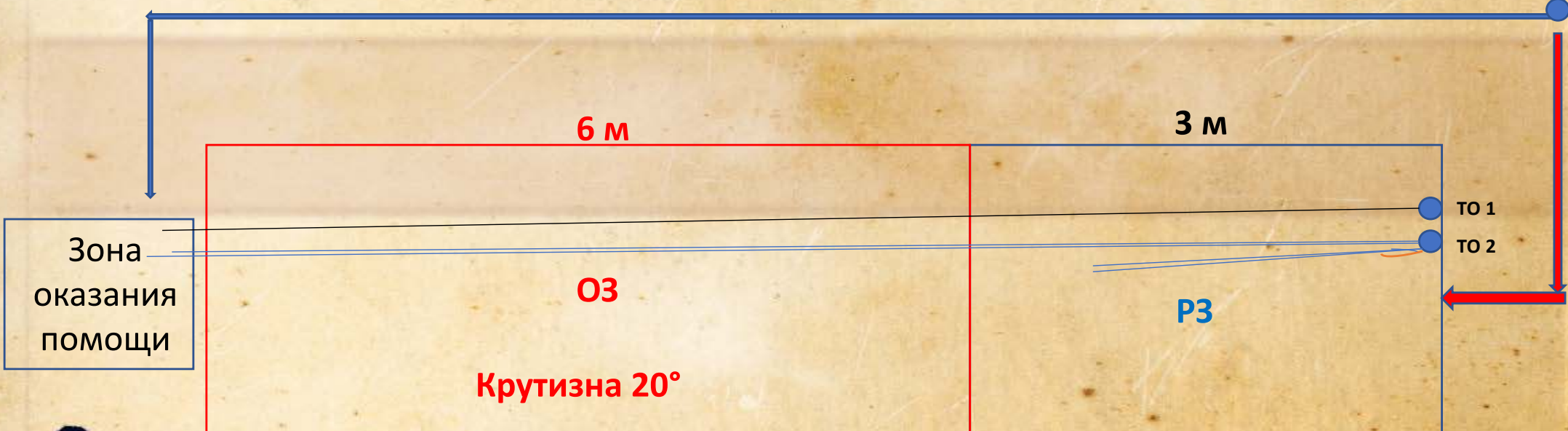
Диаметр бревна – 18-25 см.

Длина ОЗ – 7 м («А»), 8 м («Б»)

Расстояние между опорами 8,7 м («А»), 11,2 и 12,4 м («Б»)

ВСВ (верхняя судейская веревка) для первого участника (класс «Б»).

Подъем пострадавшего по склону



Этапы дистанции

5 этап (класс «Б»).

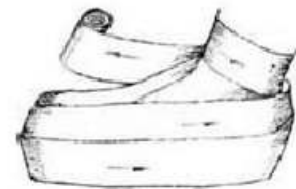
Подъем пострадавшего по склону

Как накладывать повязку при растяжении связок голеностопного сустава



Первая медицинская помощь при травме голеностопного сустава

- Не снимая обувь и носки с пострадавшего, наложите три повязки: одну под ступой и две под голеню.
- Сложите и осторожно обмотайте одеяло или подушку вокруг голеностопного сустава.
- Последовательность закрепления шины повязками:
- закрепите одеяло или подушку двумя повязками вокруг голени;
- завяжите третью повязку вокруг стопы;
- проверьте, чтобы повязки были завязаны крепко, но не слишком туго.



Оказание первой помощи

Этапы дистанции

5 этап (класс «Б»).

Подъем пострадавшего по склону

Способы транспортировки пострадавшего
на бухте веревки



Способы транспортировки пострадавшего на бухте веревки



Этапы дистанции

5 этап («А»), 6 этап («Б»).

Переправа по кладям и жердям через болото

Длина ОЗ – до 15 м

Глубина – до 20 см

Кол-во кладей – 7-8 шт.

Расстояние – 2 м



Этапы дистанции

6 этап («А»), 7 этап («Б»).

Челябинский городской бор

10 вопросов по информации,
содержащейся на стендах,
встреченных во время
движения по обозначенному
на карте маршруту между
этапами 1 и 2.

