

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ — ПЕШЕХОДНАЯ»
КОРОТКАЯ (СПРИНТ)
(27.03.2023)

Класс дистанции: 2

Количество этапов: 4

Система оценки нарушений – бесштрафовая

Длина дистанции: 500 м

Характер маркировки – красно-белая лента

Перечень этапов, их параметры, оборудование и условия прохождения.

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник»

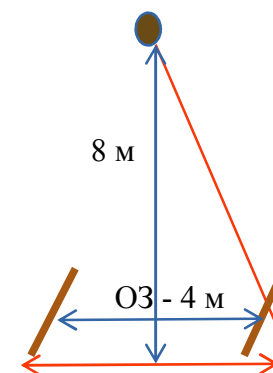
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ (лежащее бревно).

Судейские перила с 2 завязанными петлевыми узлами.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ (лежащее бревно).

Действия: Участник движется с самостраховкой пристегнутой к одному из узлов на перилах. Участник должен преодолеть ОЗ прыжком без касания рельефа в ОЗ. При касании ОЗ участник возвращается на ИС и повторяет прием заново (дается 3 попытки).



Этап 2. Переправа по параллельным перилам

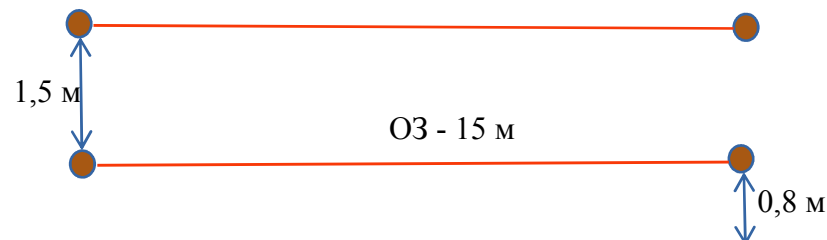
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ (отмечается на нижних перилах).

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ (отмечается на нижних перилах).

Действия: Находясь в БЗ участник подключается усом самостраховки к верхним перилам. Движение участника осуществляется стоя ногами на нижних перилах.



Этап 3. Переправа по бревну

Оборудование этапа:

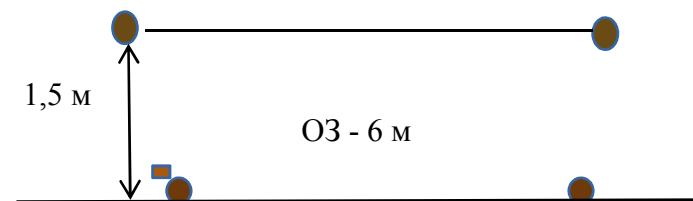
ИС – БЗ, КЛ начало ОЗ (отмечена на бревне).

Бревно уложено на высоте 10-15 см от поверхности.

ЦС – БЗ, КЛ окончание ОЗ (отмечена на бревне).

Действия: Ус самостраховки в БЗ подключается карабином к перилам.

Движение участника осуществляется ногами по бревну, придерживаясь руками за перила (держаться за карабин самостраховки запрещено). При касании участником рельефа одной или двумя ногами (срыв), он должен остановиться, подняться в месте срыва на бревно обеими ногами и продолжить движение.



Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник»

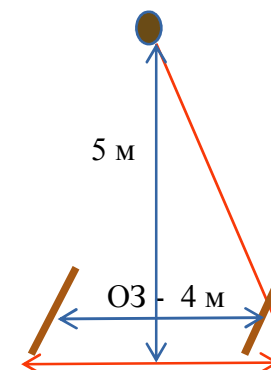
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ (лежащее бревно).

Судейские перила с 2 завязанными петлевыми узлами.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ (лежащее бревно).

Действия: Участник движется с самостраховкой пристегнутой к одному из узлов на перилах. Участник должен преодолеть ОЗ прыжком без касания рельефа в ОЗ. При касании рельефа в ОЗ участник возвращается на ИС и повторяет прием заново (дается 3 попытки).



СОКРАЩЕНИЯ:

БЗ — безопасная зона, участник может находиться без самостраховки

ОЗ — опасная зона, участник находится в ней только на самостраховке к перилам

КЛ — контрольная линия, обозначающая границы опасной зоны

ИС — исходная сторона, начало этапа

ЦС — целевая сторона, окончание этапа