

Условия проведения соревнований на дистанции туристской полосы препятствий

Список встречаемых сокращений

ТПП – туристская полоса препятствий
БЗ - безопасная зона
ОЗ – опасная зона
РЗ – рабочая зона
ИС – исходная сторона
ЦС – целевая сторона
КЛ – контрольная линия
ТП – технический прием
ТЭ – технический этап
ТО – точка опоры
ФСУ – фрикционное спусковое устройство
ИСС – индивидуальная страховочная система

Общие требования к экипировке участников

Одежда и обувь. Участник должен быть одет в спортивную одежду, которая соответствует сезону, но в любом случае она должна закрывать тело участника от голеностопа до запястья. Обувь спортивная. Наличие перчаток/рукавиц определяется условиями прохождения конкретной дистанции. Перчатки/рукавицы не должны иметь повреждений на рабочей поверхности.

ИСС. Индивидуальная страховочная система (ИСС) должна быть промышленного производства. К использованию допускаются обвязки, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания. ИСС состоит из грудной обвязки и беседки, заблокированных между собой отрезком основной веревки (Ø 9-11 мм). Для связывания концов блокирующей веревки применяются узлы «встречный» или «грейпвайн». В горизонтальный участок блокировки (между коушами — силовыми петлями грудной обвязки) крепятся усы самостраховки (1 или 2 в зависимости от условий прохождения конкретной дистанции).

Ус самостраховки. Ус самостраховки может быть от фирмы-изготовителя из основной веревки или стропы (ленточный ус). Допускается самостоятельное изготовление самостраховки из отрезка основной веревки с завязанными узлами на конце («восьмерка»). Ус самостраховки может быть частью блокирующей веревки. Длина самостраховки вместе с карабином должна позволить участнику дотянуться руками до перил в случае срыва и повисания.

На техническом этапе (ТЭ) «Подъем-спуск по перилам» применяется петля самостраховки, связанная из репшура Ø 6-7 мм с применением узлов «встречный» или «грейпвайн» и «бергвахт» либо с использованием только одного узла «двойная восьмерка». К перилам такая самостраховка крепится схватывающим узлом. В самостраховку и в силовую петлю беседки включаются карабины.

Допускается применение ИСС и самостраховок, применяемых в спортивном туризме в соответствии с действующим регламентом проведения соревнований по спортивному туризму.

Карабины. При страховке/самостраховке применяются специальные карабины для туризма и альпинизма с вращающейся или самозащелкивающейся муфтой. Карабины без муфт могут применяться только для груза.

На ТЭ «Навесная переправа» разрешено использовать блок-ролики, используемые для движения участников. Они должны иметь конструкцию, исключая попадание рук под шкивы. При использовании блоков для движения участников должно быть соблюдено условие: в случае разрушения конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам карабином. Конструкция ролика должна исключать возможность повреждения перил. Для движения по перилам переправ запрещено использование роликов с толщиной стенок менее 2 мм.

Каска. Защитная каска должна быть специальная для спортивного туризма, альпинизма, скалолазания. Допускается применение защитных касок, выпускаемых для иных целей, но имеющих в конструкции подвеску или амортизирующий вкладыш.

Цель соревнований – скоростное командное прохождение короткой дистанции (200-300 м) с набором искусственных препятствий, имитирующих препятствия естественные.

Количество этапов – 7. Ошибки в выполнении ТП наказываются штрафным временем, которое суммируется с результатом прохождения дистанции.

Состав команды – 6 человек в соотношении мальчики:девочки – 4:2, 3:3, 2:4.

Старт по команде «Марш!» Участники команды стартуют одновременно и проходят дистанцию взаимодействуя в составе команды. Допускается помощь одних участников другим на всех этапах дистанции кроме этапа «Вязка узлов». Допускается лидирование, т.е. участник может не ожидать на каких-то этапах других участников своей команды.

Финиш определяется по пересечению последним участником команды финишной линии. Движение по дистанции между этапами в обратном направлении запрещено. Также запрещено волочение веревки по дистанции. Результатом команды является сумма времени, затраченного на прохождение дистанции (беговое время) и штрафного времени, полученного на всех этапах дистанции. Победитель определяется по наименьшей сумме.

Этапы дистанции

Предстартовая проверка

Перед стартом команды/участники проходят предстартовую проверку, на которой проверяется одежда, номера, наличие минимально необходимого снаряжения (команда может взять столько, сколько необходимо в зависимости от разработанной тактики). Судья проверяет также надежность ИСС, правильность завязанных узлов на блокировке и самостраховке, точки крепления самостраховки и карабинов. При обнаружении ошибки участник получает штраф 5 сек. независимо от количества ошибок и время на исправление ошибки. Если участник/команда не справляется самостоятельно и обращается за помощью к судье, то получает дополнительный штраф 10 сек. Время предстартовой проверки ограничивается временем прохождения дистанции командами/участниками предыдущего забега.

Максимальный штраф на этапе:

- участник – 15 сек.
- команда – 90 сек.

Установка и снятие палатки

Для соревнований применяется двускатная палатка с высотой в коньке 90-130 см. Палатка устанавливается на 2 стойки и 10 колышков (4 для углов пола + 2 для растяжек конька + 4 для растяжек углов ската крыши).

Палатки судейские. В случае отрыва петли или растяжки команде (по ее решению) может быть предоставлен повторный старт.

Палатки могут быть подготовлены и привезены командами. В этом случае вся ответственность за возможные разрывы частей палатки лежит на команде. Не допускается применение в качестве растяжек резины в любом виде (лента, пучок в обмотке и т.п.). Допускается второй конец растяжки угла ската крыши привязывать к углу пола палатки.

Установка палатки

Подготовленная свернутая палатка лежит без чехла в середине сектора (его размер 5 х 6 м). Стойки и колышки находятся на линии сектора установки ближайшей к линии старта. Колышки могут быть воткнуты в землю. Палатка устанавливается входом к старту. При установке ни один колышек не должен быть воткнут за пределами ограниченного сектора. Устанавливать палатку может любое количество участников. Как только последний участник покинет сектор установки, судьи начинают оценивание.

Штрафы:

- палатка упала до начала оценивания – 45 сек.
- общий перекося палатки – 15 сек.
- складки на скатах крыши – 10 сек.
- складки на боковых стенках – 5 сек.

Максимальный штраф на этапе – 45 сек.

Снятие палатки

После снятия палатку нужно будет свернуть и оставить в секторе. Стойки и колышки выносятся за ближайшую к финишу линию сектора.

Штрафы:

- палатка сложена отличным от указанного судьями способом – 10 сек.
- оставление колышка или стойки в секторе после выхода последнего участника – 5 сек. за каждый предмет.

Вязка узлов

Оборудование этапа включает:

- натянутые на высоте около 120 см перила из основной веревки,
- 6 репшнуров по 2,5 м, сложенных пополам и лежащих на перилах.

По прибытию на этап участники должны связать из репшнура петлю самостраховки, применяя узлы:

- «встречный» или «грейпвайн» для связывания концов репшнура,
- «бергвахт»,
- закрепить самостраховку на перилах схватывающим узлом.

Участник покидает этап, не дожидаясь оценки судьи.

Штрафы:

- ошибка при вязке узлов (перехлест в узле, плечи самостраховки разной длины) – 5 сек.
- словесная помощь – 10 сек. (каждому участнику, которому адресована помощь),
- не завязанный узел – 15 сек.
- неумение завязать ни одного узла – СНЯТИЕ.

Переправа по бревну с перилами

Этап оборудуется бревном, уложенным на земле на высоте 20-30 см от поверхности. Сигнальной лентой обозначается опасная зона (ОЗ). Длина ОЗ - 6-7 м. Расстояние между опорами ____ м.

1 вариант прохождения этапа (младшая группа)

Этап оборудован судейскими перилами, натянутыми на высоте около 1,5 м от верхнего края бревна. По приходу на этап участник в рабочей зоне (РЗ) пристегивает карабин самостраховки к перилам и движется по бревну. Если произошел срыв с бревна, то участник поднимается на бревно и, получив штраф, продолжает движение.

Перешагнув линию ОЗ, участник отстегивает карабин самостраховки и бежит к следующему этапу.

Штрафы:

- срыв с бревна (касание земли) – 5 сек. за каждое,
- нахождение в ОЗ без страховки/самостраховки (заступ) – 5 сек.
- перегруз перил (одновременное нахождение двух участников на перилах) – 5 сек. (допустившему перегруз),

2 вариант прохождения этапа (старшая группа)

Один из участников команды со старта несет основную веревку. Веревка может быть как своя, так и судейская (после финиша на ней нужно развязать все узлы). По прибытию на этап участник в безопасной зоне (БЗ) исходной стороны (ИС) включает веревку в боковую часть грудной обвязки «скользящим карабином» (имитируется переправа через водную преграду), другой участник удерживает веревку в руках и осуществляет страховку для первого, постепенно выдавая веревку с рук. На свободном конце при этом завязан узел восьмерка. Первый участник, передвигаясь по бревну может использовать веревку в качестве опоры.

Перейдя на целевую сторону (ЦС) этапа, участник отстегивает веревку от грудной обвязки и привязывает ее к обозначенной опоре одним из рекомендованных узлов («штык», «стремя», «удавка», «карабинная удавка»). Команда на ИС этапа натягивает веревку и закрепляет ее на обозначенной опоре. Допускается натяжение перил первым участником с ЦС этапа. После этого участники, поочередно пристегиваясь карабином самостраховки к перилам, переходят на ЦС этапа. Если

произошел срыв с бревна, то участник поднимается на бревно и, получив штраф, продолжает движение.

Последний участник отвязывает веревку на ИС этапа и переправляется с командной страховкой так же, как первый участник.

Штрафы:

- срыв с бревна (касание земли) – 5 сек. за каждое,
- нахождение в опасной зоне без страховки/самостраховки (заступ) – 5 сек.
- неверно завязан узел на перильной веревке – 5 сек. за каждый,
- ошибки в страховке при прохождении первого и последнего участников (веревка не удерживается другим участником, веревка провисла ниже бревна, отсутствует узел на свободном конце веревки) – 5 сек.

Переправа по веревке с перилами - параллельные перила

Этап оборудуется судейскими перилами, натянутыми между опорами на расстоянии ____ м между собой. Высота нижних перил _____ см от поверхности земли, верхних - _____. Нижние перила оборудуются линией опасной зоны (ОЗ). Для удобства подъема участников на нижние перила в районе опоры с верхних перил опускается вспомогательная петля.

Участники, поднявшись в безопасной зоне (БЗ) исходной стороны (ИС) этапа на нижние перила, пристегивают карабин самостраховки к верхним перилам. Движение на целевую сторону (ЦС) этапа производится, держась руками за верхние перила. Карабин самостраховки между рук.

Штрафы:

- нахождение в опасной зоне без самостраховки (заступ) – 5 сек.
- срыв с повисанием на самостраховке (обе руки участника не удерживают верхнюю перильную веревку) – 5 сек.
- перегруз перил (одновременное нахождение двух участников на перилах) – 5 сек. (допустившему перегруз).

Навесная переправа

Этап оборудуется сдвоенными судейскими перилами на высоте _____ см от поверхности земли. Расстояние между опорами – _____ м. Под перилами на расстоянии не менее 1 м от опоры обозначена линия опасной зоны (ОЗ). Длина ОЗ – _____ м.

Участник в безопасной зоне (БЗ) исходной стороны (ИС) этапа сначала пристегивает к перилам карабин самостраховки, затем карабин/блок-ролик беседки. Переправившись в безопасную зону (БЗ) целевой стороны (ЦС) этапа, участник отстегивает сначала беседочный карабин/блок-ролик, затем карабин самостраховки.

При организации сдвоенных перил допускается переправа только на одном беседочном карабине.

Если судейские веревки разнесены по высоте, то самостраховка крепится к верхней (страховочной) веревке, а беседочный карабин/блок-ролик - к одинарным перилам.

Штрафы:

- неправильный порядок пристегивания/отстегивания – 5 сек.
- нахождение в ОЗ без самостраховки (заступ) – 5 сек.
- перегруз перил (одновременное нахождение двух участников на перилах) – 5 сек. (допустившему перегруз).

Транспортировка пострадавшего

Для транспортировки пострадавшего команда применяет изготовленные на этапе носилки из двух полностью застегнутых и вывернутых рукавами внутрь штормовок (других курток из прочного материала) и двух шестов, вставленных в рукава. Не допускаются куртки с замком-молнией на всю длину. Шесты судейские, находятся перед контрольной линией начала транспортировки. Допускаются командные, прошедшие техническую комиссию (должны быть доставлены на этап заранее). Штормовки транспортируются на участниках по дистанции от старта до финиша. «Пострадавшим» может быть любой участник команды и транспортируется он на носилках сидя лицом вперед, руки удерживают шесты перед собой. Сборка носилок и усаживание на них «пострадавшего» осуществляются до контрольной линии (КЛ) начала транспортировки. Длина этапа не более 50 м.

Осуществлять переноску может 2-4 человека. Опускание носилок производится только после пересечения КЛ окончания транспортировки всеми участниками, участвовавшими в транспортировке «пострадавшего».

Штрафы:

- ошибки в сборке носилок устраняются по требованию судьи (штрафа нет, но транспортировка не начнется до устранения ошибок),
- носилки опущены в зоне переноски – возврат к началу этапа,
- касание «пострадавшим» поверхности земли в зоне переноски – возврат к началу этапа.

После финиша команда должна показать наличие группового снаряжения (веревка, штормовки). В случае отсутствия (потери на дистанции) команда получает штраф – 15 сек. за веревку и 5 сек. за штормовку.