

**ЧЕМПИОНАТ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

21 февраля 2021 года

г. Челябинск, ул. Кулибина, 54

Класс дистанции: 4

Длина дистанции: 2420 м

Количество этапов: 8

Система оценки нарушений – бесштрафовая (по п 6.2)

Характер маркировки – красно-белая лента, красные виборды, красные карточки

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (короткая)

Порядок прохождения дистанции: СТАРТ – блок этапов 1-2 – круг 1 – этап 3 – круг 2 – этап 4 – круг 3 – блок этапов 5-6-7 – круг 4 – этап 8 – ФИНИШ.

СТАРТ

Расстояние до ЗХЛ – 50 м. Расстояние от ЗХЛ до блока этапов 1-2 – 100 м (движение без лыж).

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе - спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Переходит по нитке этапа к ТОЗ;
- 2) Закрепляет перила этапа 2 на ТОЗ;
- 3) Переходит по нитке этапа к ИС этапа 1;
- 4) Проходит этап 1;
- 5) Организует перила этапа 2;
- 6) Проходит этап 2.

Разрешено перед началом работы на блоке этапов закрепить свои перила на перила этапа 1.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО на ЦС до ОЗ
20 м	23°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ

Перила навесной переправы

ЦС – ОЗ, ТО2 – два карабина.

Действия: восстановление перил по п. 7.6. 12. Движение участника по перилам по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО на ЦС до ОЗ
16 м	27°	4 м

Оборудование этапа:

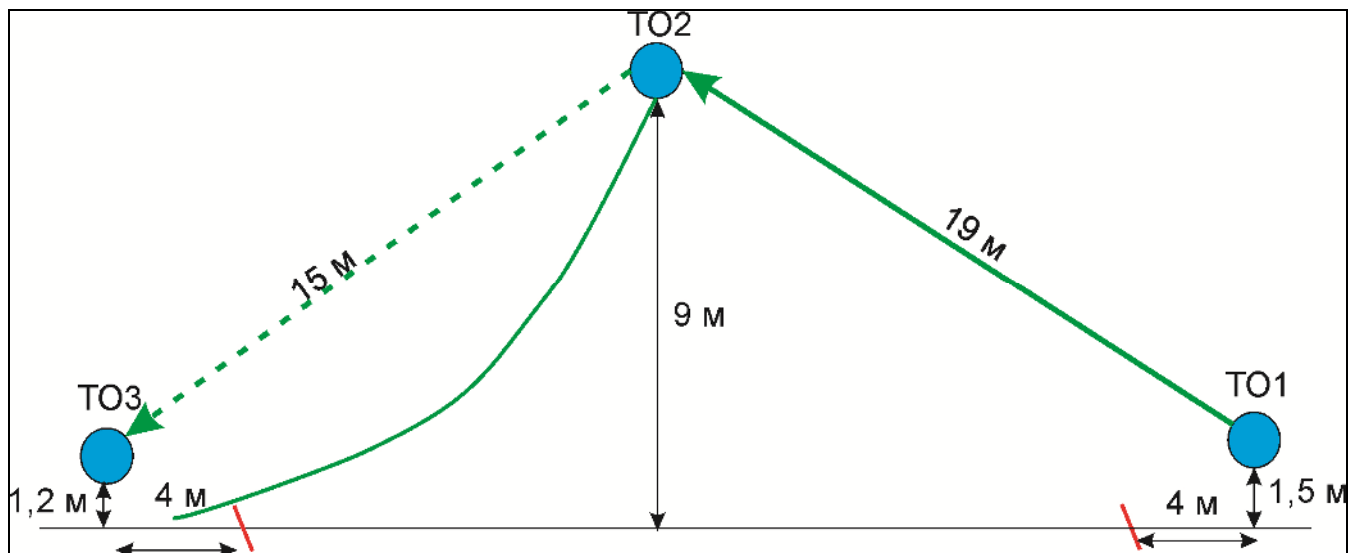
ИС – ОЗ, ТО2 – два карабин

Перила для самостраховки

ЦС – БЗ, ТОЗ – горизонтальное бревно

Действия: организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой к судейским перилам. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9.



Расстояние от этапа до ЗХЛ – 50 м (движение без лыж). Расстояние ЗХЛ-КП-ЗХЛ – 350 м.

Расстояние от ЗХЛ до этапа 3 – 40 м (движение без лыж).

Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ = 8 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила на ТО2;
- 2) Проходит по нитке этапа к ТО1;
- 3) Проходит этап.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ ОЗ
19,5 м	17	1 м

Оборудование этапа:

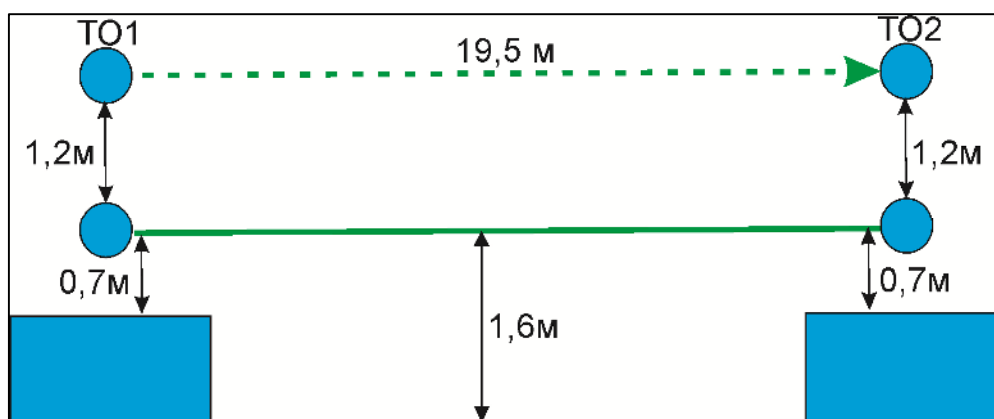
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно,

Нижние перила (стропа слейклайн).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по нитке этапа.



Расстояние от этапа 3 до ЗХЛ – 110 м (движение без лыж). Расстояние ЗХЛ-КП-ЗХЛ – 350 м.

Расстояние от ЗХЛ до этапа 4 – 45 м (движение без лыж).

Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 6 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила на ТО2;
- 2) Проходит по нитке этапа к ТО1;
- 3) Проходит этап.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до ОЗ
8 м	6 м	1 м

Оборудование этапа:

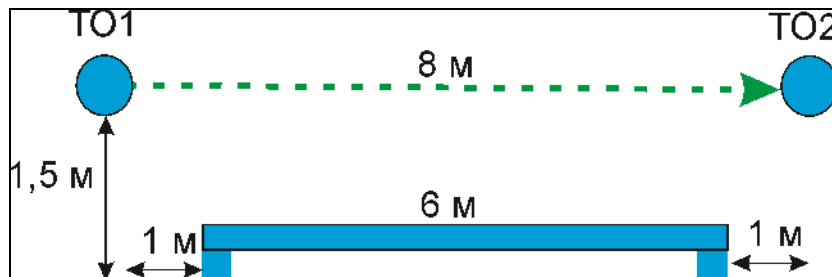
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно.

Уложенное бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по нитке этапа.



Расстояние от этапа 4 до ЗХЛ – 105 м (движение без лыж). Расстояние ЗХЛ-КП-ЗХЛ – 350 м.

Расстояние от ЗХЛ до блока этапов 5-6-7 – 75 м (движение без лыж).

Блок этапов 5-6-7. Подъем по перилам – спуск по наклонной навесной переправе - переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 5;
- 2) Организует перила для самостраховки;
- 3) Проходит этап 6;
- 4) Переходит к ИС этапа 7;
- 5) Проходит этап 7.

Этап 5. Подъем по перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил
6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, вертикальные перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – два карабина.

Действия: движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона	Длина ОЗ	Высота ТО1	Высота ТО2
19 м	20°	15	6 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – два карабина;

Перила навесной переправы.

ЦС – БЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.9 с самостраховкой к своим перилам. Снятие перил не производится, они используются для прохождения этапа 7.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 7. Переправа методом «Вертикальный маятник»

Параметры этапа:

Высота ТО1 над землей	Длина этапа
6 м	4 м

Оборудование этапа:

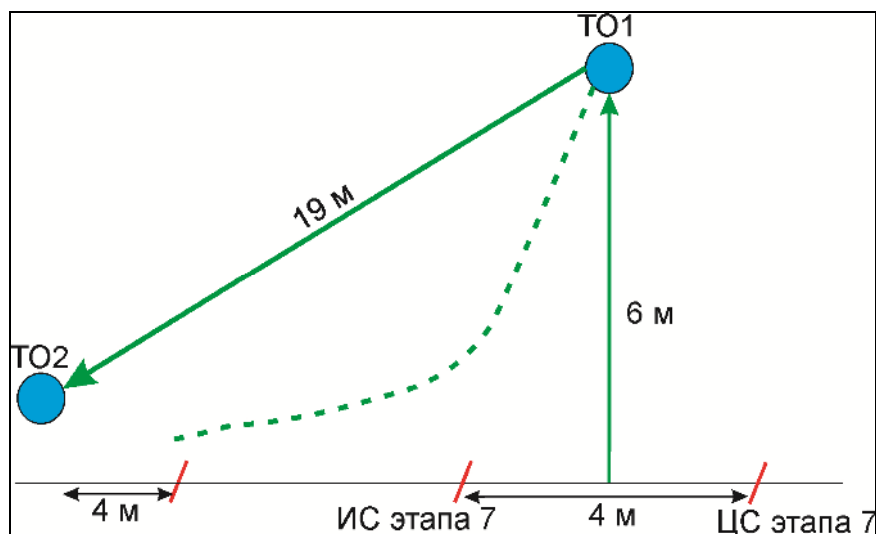
ИС – БЗ.

ТО2 – два карабина.

ЦС – БЗ.

Действия: движение участника по п. 7.15 по своим перилам. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по нитке этапа.



Расстояние от этапа до ЗХЛ – 75 м (движение без лыж). Расстояние ЗХЛ-КП-ЗХЛ – 350 м.

Расстояние от ЗХЛ до этапа 8 – 130 м (движение без лыж).

Этап 8. Навесная переправа. КВ = 8 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

1) Закрепляет перила на ТО2;

2) Проходит по нитке этапа к ТО1;

3) Проходит этап.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ ОЗ
20 м	18	1 м

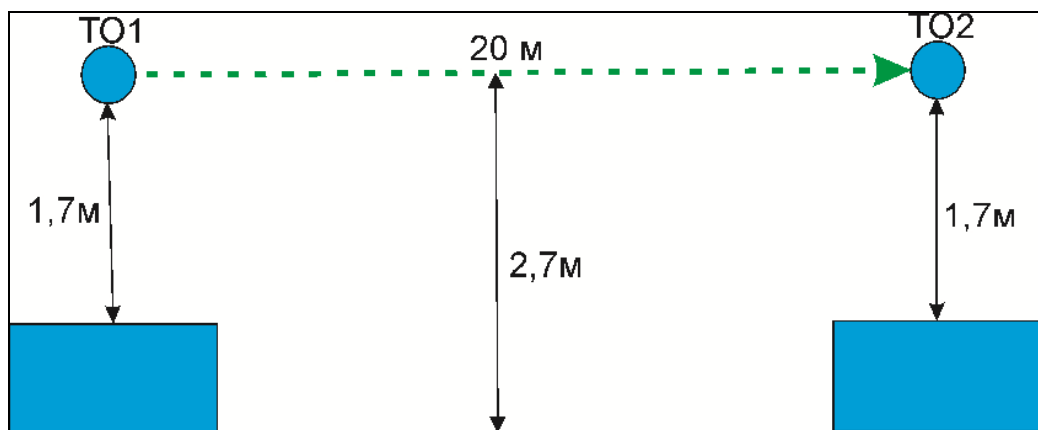
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по нитке этапа.



Расстояние от этапа до ЗХЛ – 20 м (движение без лыж). Расстояние от ЗХЛ до финиша – 120 м.

ФИНИШ