

Открытые городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях

"Кубок Максима"

22 февраля 2020 года

г.Миасс, п.Строителей

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дисциплина «дистанция - лыжная - группа»

Класс дистанции – 3

L дистанции – 900 м

Максимальный перепад высот – м

Количество технических этапов –

От старта до этапа 10 м.

Этап 1. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина	Расстояние от ТО до ОЗ	Крутизна
20м	2м	30°

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ. ПСС – 2 шт

ПСС – карабин, ТО - петля

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по склону свободным лазаньем, простёгивая страховочную веревку в ПСС. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил п.7.7.1. Транспортировка лыж по пп. 7.22.11., 7.22.13.

Обратное движение: по п.7.10.

Расстояние до этапа 2: 4 м (пешком)

Этап 2. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина	Расстояние от ТО до ОЗ	Крутизна
30м	2м	30°

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ. ПСС – 2 шт

ПСС – карабин, ТО - петля

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по склону свободным лазаньем, простёгивая страховочную веревку в ПСС. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил п.7.7.1. Транспортировка лыж по пп. 7.22.11., 7.22.13.

Обратное движение: по п.7.10.

Расстояние до этапа 3: 10 м

Этап 3. Спуск по перилам на лыжах

Параметры этапа:

Длина	Расстояние от ТО до ОЗ	Крутизна
20м	2м	30°

Оборудование этапа:

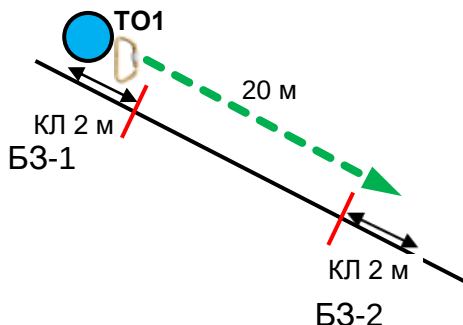
ИС – БЗ-1, КЛ

ТО1 – карабин

ЦС – БЗ-2, КЛ

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.11. В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.11 по своим перилам, движение осуществляется по земле по коридору этапа в БЗ-1, далее по условиям этапа 3.



Расстояние до этапа 4: 4 м

Этап 4. Спуск с торможением в заданном секторе

Параметры этапа:

Длина	Зона разгона, не более	Зона торможения	Крутизна
33м	10м	20 м	30°

Оборудование этапа:

ИС: Ширина коридора от 4 м.

КЛ 1 – начало зоны разгона.

КЛ 2 – начало зоны торможения.

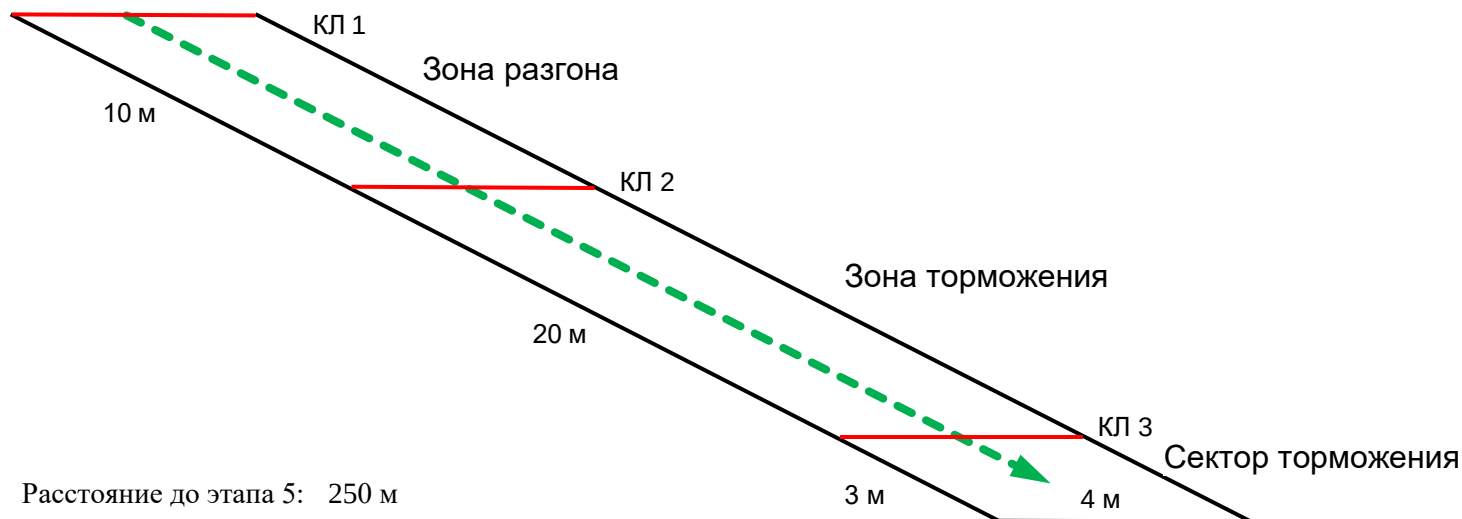
КЛ 3 – начало зоны сектора торможения.

ЦС – Сектор торможения

Квадрат 4х3м, КЛ

Действия: Спуск выполняется по одному, следующий участник стартует только после полного освобождения трассы. Участок разгона, до зоны торможения, проходится без торможения на «прямых» лыжах». В конце этапа участник обязан остановиться, не выходя за ограничение сектора. Участник может затормозить в «секторе торможения» любым способом (включая падение и торможение с опорой на палки), обеспечивающим безопасность.

Штрафы: Торможение в зоне разгона, падение на всем протяжении этапа, выход за разметку этапа, выход за ограничение заданной зоны (по ботинку) – 3 балла.



Расстояние до этапа 5: 250 м

Перед этапом - Зона хранения волокуш

Блок этапов 5 – 6. Навесная переправа – Спуск по перилам.

Этап 5. Навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО над землёй
21 м	2м	5м

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

Судейские перила

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Восстановление перил навесной переправы по п.7.6.12. Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: Движение по п.7.9

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование:

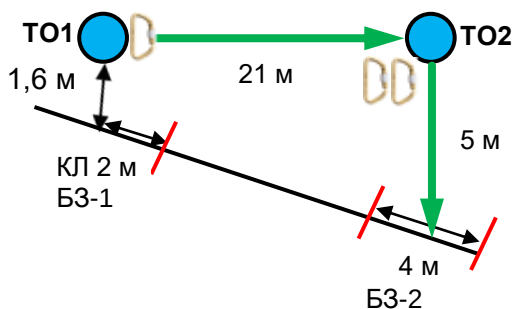
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.12 с ВКС.

Обратное движение: по п.7.11 с жумаром по перилам..



Расстояние до этапа 7: 110 м

Этап 7. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах

Действия: Сборка волокуш контролируется судьей.

Волокуши изготавливаются с соблюдением методических требований:

1. Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению.
2. Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см.
3. Пострадавший должен быть уложен на волокушах в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска.
4. Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застёжек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены.
5. Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзаки, снаряжение, лыжи, кроме используемых в конструкции волокуш).
6. При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног.
7. При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной

веревкой.

Штрафы: Неправильная укладка или крепление «пострадавшего» в волокушах – 1 балл;
Развал волокуш (команда обязана устранить развал) – 3 балла; 3. Неправильная транспортировка «пострадавшего» - 1 балл; 4. Неаккуратное обращение с «пострадавшим» - 3 балла.

Расстояние до этапа 4: 80 м

Этап 8. Переправа «пострадавшего» по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО до ОЗ	Высота ТО над землёй
20,5м	2м	2,7м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин, ТО3 – горизонтальная опора

Нижние двойные судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – карабин, ТО4 – горизонтальная опора

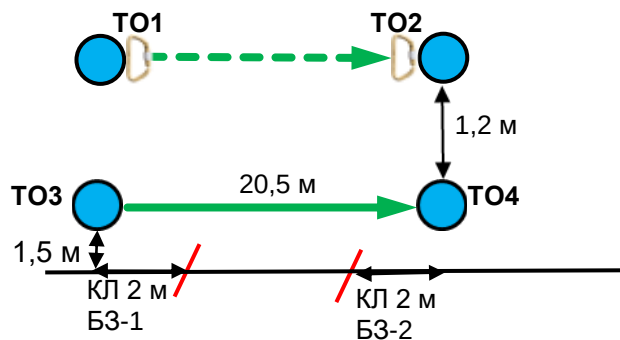
Действия: один из участников переходит по коридору нитки к ТО2, закрепляет верхние перила на ТО2 и остается на ЦС. Организация верхних перил по п. 7.6. Движение участников по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.7.1.

Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к нижним перилам. Подключение осуществляется с двух сторон за систему потягов в непосредственной близости от волокуш.

Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее одного участника. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокушам в карабин, скользящий по перилам.

Кроме того, пострадавший должен быть пристрахован к перилам длинной самостраховкой (допускается самостраховка из ИСС).

Обратное движение: при наличии своих перил по п.7.8., при их отсутствии по нитке этапа к ТО1 этапа.



Транспортировка «пострадавшего» до финиша. Расстояние 300 м

ФИНИШ