



**IX Первенство города Магнитогорска среди обучающихся по спортивному туризму
на пешеходных дистанциях «Золотая осень-2019»**

25-27 октября 2019 г

ДЗК «Абзаково» Белорецкий район

ДОПОЛНЕНИЯ К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ

**«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА»
короткая (спринт) 1 класс**

Длина дистанции – 400м

ОКВ – 40 мин

Этап 1. 1. КВ – 5мин	Переправа по бревну
Этап 2. 1. КВ – 5мин	Переправа по параллельным перилам
Этап 3. 1. КВ – 5мин	Переправа методом «вертикальный маятник»
Этап 4. 1. КВ – 5мин	Подъем по склону
Этап 5. 1. КВ – 5мин	Спуск по склону

«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - СВЯЗКА»
короткая (спринт) 2 класс

Длина дистанции – 650м

ОКВ – 40 мин

Этап 1.	Переправа по бревну «горизонтальным маятником»
----------------	---

1. КВ – 4мин

Этап 2.	Переправа по параллельным перилам
----------------	--

1. КВ – 4мин

Этап 3.	Переправа по навесной переправе
----------------	--

1. КВ – 4мин

Этап 4.	Подъем по склону
----------------	-------------------------

1. КВ – 4мин

Этап 5.	Переправа методом «вертикальный маятник»
----------------	---

1. КВ – 4мин

Этап 6.	Спуск по склону
----------------	------------------------

1. КВ – 4мин

«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»
короткая (спринт) 3 класс

Длина дистанции – 1400м

ОКВ – 45 мин (мужчины)

ОКВ – 50 мин (женщины)

Этап 1.	Переправа по бревну «горизонтальным маятником»
----------------	---

1. КВ – 3мин (М) 4мин (Ж)

Блок Этапов 2-3.	Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск
-------------------------	---

1. КВ – 5мин (М) 6мин (Ж)
2. Угол наклона навесной переправы 25°

Этап 4.	Подъем по склону с организацией перил (индивидуальное прохождение)
----------------	---

1. КВ – 6мин (М) 7 мин (Ж)

Блок Этапов 5-6.	Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам.
-------------------------	--

1. КВ – 10мин (М) 12мин (Ж)

Порядок прохождения блока этапов

1. Восстанавливают перила навесной переправы на ТО1 (верхней опоре) по условиям этапа 5.
2. Проходят участок ТО1 – ТО2 по условиям этапа 5.
3. Встают на самостраховку в судейский карабин на ТО2.
4. Проходят участок ТО2 – ТО1 по условиям этапа 6.

Этап 7.	Спуск по склону
----------------	------------------------

1. КВ – 3мин (М) 4мин (Ж)