

**Открытые городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
(дистанция-лыжная-группа) «Кубок Максима»**

16.02.2019 г.

г. Миасс, п. Строителей

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ
«ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» с элементами ПСР**

Класс дистанции: 2

Длина дистанции: 995 м

Набор высоты: 40 м

Количество этапов: 8 (зачетных 4)

СТАРТ

От старта до этапа 100 м.

Этап № 1. Переправа по бревну

Параметры	L (этапа) – 12 м, L (бревна) – 11 м, ОЗ -10 м
Оборудования	ИС, ЦС – БЗ, ЗСЛ, ЗОЛ, бревно, судейские перила, ТО на ИС и ЦС – судейский карабин
Действия	по п. 7.8, 7.22.13
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа – 180м.

Этап № 2. Подъем по склону с самостраховкой по перилам

Параметры	L (этапа) - 35 м, α - 30°
Оборудование	ИС, ЦС – БЗ, ТО - петли, ППС -3 шт., ЗСЛ, ЗОЛ
Действия	Первый участник преодолевает этап свободным лазаньем, остальные – по командным перилам с самостраховкой. Действия участников по пунктам 7.4, 7.6, 7.10, 7.7.1, 7.22.13
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа –180 м

Этап № 3. Навесная переправа

Параметры	L (этапа) – 20 м
Оборудования	ИС, ЦС – БЗ, ЗСЛ, ЗОЛ, судейские перила, ТО на ИС и ЦС – судейский карабин
Действия	по п. 7.9, 7.22.13
Обратное движение	ПОД

Расстояние до этапа –170 м.

Этап №4. Спуск с торможением в заданном секторе

Параметры	L (этапа) - 30 м. Ширина коридора от 4 м. Зона разгона не более 10 м. Зона торможения от 20 м. Крутизна склона от 25°.
Оборудование	Квадрат 3*3м, КЛ
Действия	Спуск выполняется по одному, следующий участник стартует только после полного освобождения трассы. Участок разгона, до зоны торможения, проходится без торможения на «прямых» лыжах». В конце этапа участник обязан остановиться, не выходя за ограничение сектора. Участник может затормозить в «секторе торможения» любым способом (включая падение и торможение с опорой на палки), обеспечивающим безопасность.
Штрафы	Торможение в зоне разгона, падение на всем протяжении этапа, выход за разметку этапа, выход за ограничение заданной зоны – 3 балла

Расстояние до этапа –90 м

Этап №5 Поиск пострадавшего

КВ - мин

Перед этапом 3ХЛ

Оборудования	Маркированный квадрат 3*5м
Действия	Участствует 4 человека. Задача команды за указанное время, с помощью щупов (в роли, которых могут выступать рукоять лыжных палок) продемонстрировать навыки ускоренного и тщательного (последовательно) зондирования и постараться обнаружить закопанный в снег муляж человека. Выставляется наблюдатель с поднятой вертикально вверх палкой над головой. При этом спасающие выстраиваются в одну шеренгу, рядом друг с другом. Поднимаясь по выносу лавины, по команде, делают шаг и втыкают перед собой щуп, перпендикулярно склону и т.д. Во время проведения зондирования спасатели по команде, перемещаются на полшага, вверх по склону, к месту погружения пострадавшего в лавину. На каждом этапе передвижения зонд втыкается трижды: около правой ноги, посередине и около левой. При нахождении «пострадавшего» команда покидает квадрат поиска. При работе на участке команда должна стремиться не нанести пострадавшему дополнительных повреждений. При работе команда должна быть готова к повторному сходу лавин, т.е. необходимо работать, выпустив лавинные ленты, и организовать наблюдение за лавиноопасным склоном. При осуществлении зондирования рекомендуемая длина шеренги, состоящей из 3 человек – 3 метра. При зондировании целесообразно наносить три укола перед собой.
Штрафы	1. Длина лавинной ленты менее 15 метров – 1 балл; 2. Не выпущенные лавинные ленты – 1 балл; 3. Не выставлен наблюдатель. – 2 балла; 4. Не ведётся реальное наблюдение (лыжная палка не поднята вертикально вверх над головой и не стоит выше склона) -2 балла; 5. Ведутся громкие или посторонние разговоры – 1 балл; 6. Не правильное зондирование: расстояние между точками зондирования более 75 см, осуществляется острым концом палки – 1 балл.

Расстояние до этапа – 20м.

Этап № 6. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. Волокуши изготавливаются с соблюдением методических требований: □ Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. □ Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. □ При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см. □ Пострадавший должен быть уложен на волокушах в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска. □ Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застежек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены. □ Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзаки, снаряжение, лыжи, кроме использующихся в конструкции волокуш). □ При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног. □ При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.
----------	---

Штрафы	1. Неправильная укладка или крепление «пострадавшего» в волокушах – 1 балл; 2. Развал волокуш (команда обязана устранить развал) – 3 балла; 3. Неправильная транспортировка «пострадавшего» - 1 балл; 4. Неаккуратное обращение с «пострадавшим» - 3 балла.
--------	--

Расстояние до этапа – 80м.

Этап № 7. Спуск по перилам на лыжах с «пострадавшим»

Параметры	L (этапа) – 25м, α - 30°
Оборудования	ИС, ЦС – БЗ, ТО на ИС – судейский карабин , судейские перила
Действия	по п. 7.12 <u>Спуск «пострадавшего» по перилам:</u> Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел проводника и включен в карабин опорной точки выше тормозного устройства. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.). Пострадавший и сопровождающий должны быть заблокированы между собой (длинной самостраховкой от грудных перекрестий). В качестве транспортной используют двойную веревку, имеющую внизу один общий узел. Концы веревки, выходящие из узла имеют разную длину: короткий конец - к общему узлу петель волокуш, длинный - к беседке сопровождающего, для обеспечения регулировки положения пострадавшего на склоне (выше - ниже) допускается использование петли из репшнура, завязанной схватывающим узлом на конце транспортной веревки, идущей к сопровождающему и включенную второй стороной в беседочный карабин «пострадавшему» совместно с основной веревкой. Верхняя командная страховка подключается к сопровождающему в грудное перекрестье пояса. Страховка осуществляется через ФСУ по п 7.12 Двойная транспортная веревка должна выдаваться через тормозное устройство, карабинный тормоз (двойной или одинарный), шайбы, "восьмерки", узел УИАА и др Ниже тормозного устройства (по направлению к пострадавшему и несущему) на транспортной веревке должен быть завязан блокирующий узел "Бахмана", выполненный из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 4 пряди). Выдача транспортной веревки производится не менее чем одним участником. Страховка выполняется одинарной веревкой через опорный карабин одним участником. Свободные концы транспортной и страхующей веревок закреплены на опоре (крюк, петля), либо на участнике, стоящем на самостраховке.
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа –30 м

Перед этапом №8 разбирают волокуши

Этап № 8. Сигнальные знаки

Оборудование	Квадрат 3*3 метра
Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств 3*3 метра.
Штрафы	Знак выложен неправильно – 6 баллов Знак не соответствует размеру – 3 балла

До финиша – 25 м

ФИНИШ

Главный судья
Начальник дистанции

Д.А. Волова, СС1К, г. Миасс
Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс