

**Открытые городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
(дистанция-лыжная-группа) «Кубок Максима»**

16.02.2019 г.

г. Миасс, п. Строителей

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ
«ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» с элементами ПСР**

Класс дистанции: 3

Длина дистанции: 1025 м

Набор высоты: 40 м

Количество этапов: 12 (зачетных 4)

СТАРТ

От старта до этапа 100 м.

Этап № 1. Переправа по бревну

Параметры	L (этапа) – 15 м, L (бревна) – 11м, ОЗ – 10 м
Оборудование	ИС, ЦС – БЗ, ЗСЛ, ЗОЛ, ТО на ИС и ЦС – судейский карабин
Действия	по п. 7.3, 7.6, 7.8, 7.7.1, 7.22. 13
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа – 180м.

Этап № 2. Подъем по склону с самостраховкой по перилам

Параметры	L (этапа) - 35 м, α - 30 °
Оборудование	ИС, ЦС – БЗ, ТО - петли, ППС -3 шт., ЗСЛ, ЗОЛ
Действия	Первый участник преодолевает этап свободным лазаньем, остальные – по командным перилам с самостраховкой. Действия участников по пунктам 7.4, 7.6, 7.10, 7.7.1, 7.22.13
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа –180 м

Этап № 3. Навесная переправа

Параметры	L (этапа) – 20 м
Оборудования	ИС, ЦС – БЗ, ЗСЛ, ЗОЛ, судейские перила, ТО на ИС и ЦС – судейский карабин
Действия	по п. 7.9, 7.22. 13
Обратное движение	ПОД

Расстояние до этапа –170 м.

Этап №4. Спуск с торможением в заданном секторе

Параметры	L (этапа) - 30 м . Ширина коридора от 4 м. Зона разгона не более 10 м. Зона торможения от 20 м. Крутизна склона от 25°.
Оборудование	Квадрат 3*3м, КЛ
Действия	Спуск выполняется по одному, следующий участник стартует только после полного освобождения трассы. Участок разгона, до зоны торможения, проходится без торможения на «прямых» лыжах». В конце этапа участник обязан остановиться, не выходя за ограничение сектора. Участник может затормозить в «секторе торможения» любым способом (включая падение и торможение с опорой на палки), обеспечивающим безопасность.
Штрафы	Торможение в зоне разгона, падение на всем протяжении этапа, выход за разметку этапа, выход за ограничение заданной зоны – 3 балла

Расстояние до этапа – 90 м

Блок этапов № (5 – 9) – извлечение «пострадавшего» из расщелины

Перед блоком этапов ЗХЛ

В КД блока этапов может находиться не более, чем один участник или груз

Груз необходимо переправить в БЗ на ЦС

Запрещается нахождение участника под грузом в РЗ (безопасность)

КВ на блоке - мин

Этап № 5 Подъем

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	ИС – БЗ, ТО1 – 2 неразъемных карабина, судейские перила, ВСВ, ЦС - ОЗ
Действия	п.7.10, 7.11 (страховка осуществляется участниками: 1-го при помощи ВСВ, 2-го и последующих своей веревкой) 7.10.2 Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки. 7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. 7.10.7 См. п. 7.8.6. 7.10.8 См. п. 7.3.7.

Этап № 6 Навесная переправа

Параметры	L (этапа) – 19 м
Оборудование	ИС – ОЗ, судейские перила, ТО1 - 2 неразъемных карабина, ТО2 - 2 неразъемных карабина, ЦС - ОЗ
Действия	7.9 Движение по навесной переправе 7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 3.3.8-3.3.9. 7.9.3 См. п.п. 7.8.2-7.8.7.

Допускается прохождение этапов 7-8 только одним участником команды (для закрепления транспортировочных верёвок на грузе)

Этап №7 Спуск с ВКС

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	ИС – ОЗ, ТО – судейские перила навесной переправы, ЦС - БЗ
Действия	Участник организует перила по п.7.6 (допускается дополнительное закрепление перил зажимом типа «жумар» на навесной переправе) 7.12. Спуск по перилам 7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6. 7.12.3 См. п.п.7.3.1 – 7.3.6. 7.12.4 При организации верхней страховки с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не обязательна. 7.12.5 См. п. 7.8.6
ПОД	Перила спуска

Этап №8. Подъем с ВКС

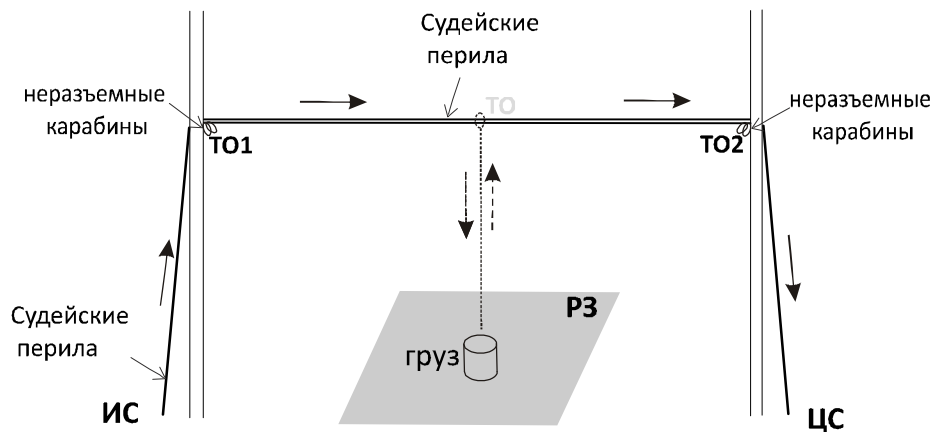
Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	ИС – БЗ, ЦС - ОЗ
Действия	п.7.10 по перилам, организованным на ИС этапа № 7 п.7.11.2 см. п. 7.3.1-7.3.6
ПОД	Перила подъема

Этап № 9 Спуск дюльфером

Параметры	L (этапа) – 5м. α – 90°
Оборудование	ИС – ОЗ, ТО2 – 2 разъемных карабина, ЦС - БЗ
Действия	7.6 Организация перил 7.12. Спуск по перилам

- 7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6.
 7.12.2 Наличие верхней страховки обязательно.
 7.12.3 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.
 7.12.4 При организации верхней страховки с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не обязательна.
 7.12.5 См. п. 7.8.6.
7.7 Снятие перил
 7.7.1 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа.

Схема этапа



Расстояние до этапа – 20м.

Этап № 10. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. Волокуши изготавливаются с соблюдением методических требований: □ Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. □ Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см. □ Пострадавший должен быть уложен на волокушах в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска. □ Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застежек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены. □ Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзаки, снаряжение, лыжи, кроме использующихся в конструкции волокуш). □ При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног. □ При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.
Штрафы	1. Неправильная укладка или крепление «пострадавшего» в волокушах – 1 балл; 2. Развал волокуш (команда обязана устранить развал) – 3 балла; 3. Неправильная транспортировка «пострадавшего» - 1 балл; 4. Неаккуратное обращение с «пострадавшим» - 3 балла.

Расстояние до этапа – 80м.

Этап № 11. Спуск по перилам на лыжах с «пострадавшим»

Параметры	L (этапа) – 25м, П - 30П
Оборудования	ИС, ЦС – БЗ, ТО на ИС – судейский карабин
Действия	по п. 7.6, 7.12, 7.7.1. Спуск пострадавшего по перилам: Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел проводника и включен в карабин опорной точки выше тормозного устройства. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.). Пострадавший и сопровождающий должны быть сблокированы между собой (длинной самостраховкой от грудных перекрестий). В качестве транспортной используют двойную веревку, имеющую внизу один общий узел. Концы веревки, выходящие из узла имеют разную длину: короткий конец - к общему узлу петель волокуш, длинный - к беседке сопровождающего, для обеспечения регулировки положения пострадавшего на склоне (выше - ниже) допускается использование петли из репшнура, завязанной схватывающим узлом на конце транспортной веревки, идущей к сопровождающему и включенную второй стороной в беседочный карабин «пострадавшему» совместно с основной веревкой. Верхняя командная страховка подключается к сопровождающему в грудное перекрестье пояса. Страховка осуществляется через ФСУ по п 7.12 Двойная транспортировочная веревка должна выдаваться через тормозное устройство, карабинный тормоз (двойной или одинарный), шайбы, "восьмерки", узел УИАА и др Ниже тормозного устройства (по направлению к пострадавшему и несущему) на транспортной веревке должен быть завязан блокирующий узел "Бахмана", выполненный из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 4 пряди). Выдача транспортной веревки производится не менее чем одним участником. Страховка выполняется одинарной веревкой через опорный карабин одним участником. Свободные концы транспортной и страхующей веревок закреплены на опоре (крюк, петля), либо на участнике, стоящем на самостраховке.
Обратное движение	КОД

Расстояние до этапа –30 м

Перед этапом №12 разбирают волокуши**Этап № 12. Сигнальные знаки.**

Оборудование	Квадрат 3*3 метра
Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств. 3*3 метра.
Штрафы	Знак выложен неправильно – 6 баллов Знак не соответствует размеру – 3 балла

До финиша – 25 м

Главный судья

Д.А. Волова, СС1К, г. Миасс

Начальник дистанции

Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс