Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области
Областное казенное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области»
Региональная физкультурно-спортивная общественная организация
«Федерация спортивного туризма Челябинской области»

Первенство Челябинской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях

10 февраля 2018 года *г. Челябинск, Шершневский лесопарк, карьер «Голубой»*

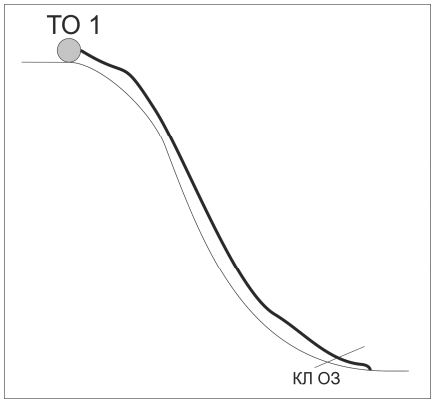
УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ЛЫЖНАЯ»

Класс дистанции: 3 **Длина дистанции: 1100 м** **Количество этапов: 5 (зачетных 5)**

СТАРТ
Расстояние от старта до ЗХЛ 1: 220 м.

Блок этапов 1-2. Подъем по склону – Спуск по склону. КВ = мин.
Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. *Преодолевает этап 1 по условиям.*
2. *Встаёт на ТО 1 на самостраховку;*
3. *Преодолевает этап 2 по условиям.*



Этап 1. Подъем по склону.
Параметры этапа:

Длина этапа	Угол склона	Длина ОЗ
18 м	45 °	18 м

Оборудование этапа: ЗХЛ 1, перила (ПОД)
ИС – БЗ.
ЦС – ОЗ, ТО 1 - карабин.
Действия: Движение участника по п. 7.10.
Обратное движение: по ПОД (по п. 7.10).

Этап 2. Спуск по склону.
Параметры этапа:

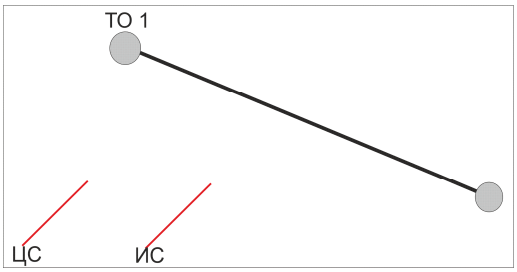
Длина этапа	Угол склона	Длина ОЗ
18 м	45°	18 м

Оборудование этапа: ЗХЛ 1, ПОД
ИС – ОЗ, ТО 1 - карабин.
ЦС – БЗ.
Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.10.
Обратное движение: по ПОД (по п. 7.10).

Расстояние от ЗХЛ 1 до ЗХЛ 2: 370 м. Расстояние от ЗХЛ 2 до этапа 3: 110 м, движение без лыж.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = мин.
Участник проходит этап в следующем порядке:

1. *Поднимается к ТО 1 по подводным перилам;*
2. *Организует перила этапа;*
3. *Спускается по подводным перилам;*
4. *Проходит к ИС этапа и преодолевает этап.*



Параметры этапа:

Длина подводных перил	Угол наклона подводных	Длина этапа	Высота этапа
20 м	20 °	5 м.	10 м.

Оборудование этапа: судейские подводные перила.
ИС – БЗ.
ЦС – ОЗ, ТО 1 – 2 карабина.
Действия: Движение участника по подводным перилам по п. 7.9 (вверх - с самостраховкой по п. 7.10.2; вниз - с самостраховкой по п. 7.10.3 по своим перилам). Организация перил по п. 7.6. Участник преодолевает этап по п. 7.15.
Обратное движение: по КОД (по нитке этапа).

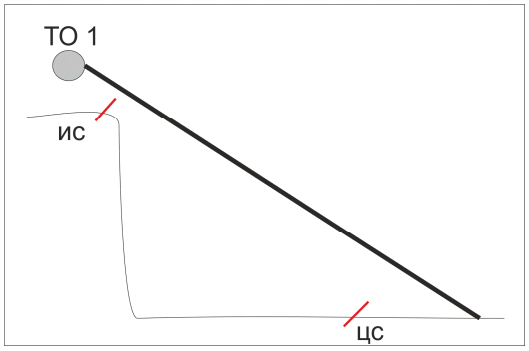
Расстояние от этапа 3 до этапа 4: 70 м. Движение без лыж.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона перил	Длина ОЗ	Расстояние от ТО 1 до КЛ ОЗ
20 м	25°	14 м	2 м.

Оборудование этапа: судейские перила (ПОД).
ИС – БЗ, ТО – 1 карабин.
ЦС – БЗ.
Действия: Организация перил самовыпуска по п. 7.6. Движение участника по п. 7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3.
Обратное движение: по ПОД (по п. 7.9.5 с самостраховкой по п. 7.10.2.)



Расстояние от этапа 4 до ЗХЛ 2: 170 м.

Этап 5. Переправа по тонкому льду. КВ = мин.

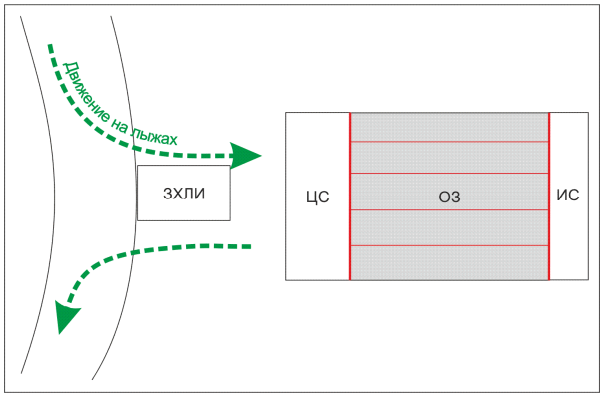
Участник проходит этап в следующем порядке:

1. *Участник организует ТО из своего ледобура, закрепляет перила и переходит на ИС;*
2. *Участник организует ТО из своего ледобура.*
3. *Участник организует перила и преодолевает этап по условиям.*

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО на ИС до КЛ ОЗ	Расстояние от ТО на ЦС до КЛ ОЗ
20 м	1,5 м	1,5 м

Оборудование этапа: ЗХЛИ, площадки для организации ТО
ИС – БЗ.
ЦС – БЗ, ТО 1.
Действия: Участник организует ТО по п. 3.9.3. Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.8.
Обратное движение: по КОД (по нитке этапа).



Расстояние от этапа 5 до финиша: 160 м.

ФИНИШ