

**Открытые городские соревнования по спортивному туризму
на лыжных дистанциях «Кубок Максима»**

11 – 12.02.2016 г.

г. Миасс, п. Строителей

«УТВЕРЖДАЮ»:
Главный судья соревнований
_____ Г.А. Надымова
(ССИК г. Миасс)

Общие условия

1. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму» (номер-код вида спорта 0840005411Я), Регламентом проведения соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «дистанция - лыжная» (утвержден 28.03.2015 г.), далее «Регламент».
2. **Обозначения, принятые в условиях:**

КЛ — контрольная линия;	КВ — контрольное время
ТО — точка опоры;	ЗХЛ — зона хранения лыж
ОЗ — опасная зона;	РЗ — рабочая зона
ИС — исходная сторона;	КОД — коридор обратного движения
ЦС — целевая сторона;	ВСВ — верхняя судейская веревка
ЗСЛ — зона снятия лыж;	ВНВ — высота нижней веревки
ГОЗ — граница опасной зоны;	ВВН — высота верхней веревки
3. Движение по дистанции осуществляется на лыжах, кроме участков, оговоренных в настоящих Условиях. При поломке лыж участник обязан передвигаться по дистанции как минимум на одной из них, транспортируя при этом сломанные части лыж до финиша.
4. За 5 минут до старта участники проходят предстартовую проверку. Участник не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований судьи по безопасности, при этом старт не откладывается.
5. По пункту 7.22.13 «Регламента» транспортировка лыж.
6. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. 1 балл = 15 секунд.
7. Команда обязана работать на указанной судьей нитке.
8. Отсечка ставится только по прибытии всей команды на этап.
9. Дистанция маркирована волчатником, сигнальной лентой, цветными карточками.
10. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша последовательно через все этапы.
11. Допускается обратное движение по этапу до окончания работы участников на нем без нарушения техники безопасности, при этом команда должна закончить работу согласно требованиям этапа.
12. Допускается обратное движение по дистанции до последнего этапа, на котором работала команда.
13. Начало и конец всех этапов в безопасной зоне.
14. Волочение веревок по дистанции запрещено.
15. Заступом в опасную зону на этапах считается пересечение КЛ лыжным ботинком.
16. При снятии с этапа, команда не имеет право проходить этап повторно.
17. Снятие с блока этапов – считается как снятие с одного этапа
18. Участники получают снятие с этапа если они:
 - не выполнили требований судьи (после второго предупреждения);
 - не выполнили условий этапа;
 - не работали на этапе;
 - за неспортивное, неэтичное поведение.
19. Время финиша отсекается по пересечению последнего участника команды и основным снаряжением финишного створа.

**Открытые городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
«Кубок Максима»**

12.02.2016 г.

г. Миасс, п. Строителей

Предварительные условия

Дисциплина «дистанция - лыжная - группа», код (0840233811Я) с элементами ПСР

Класс дистанции – 2

L дистанции – 800 м

Старт/финиш – отдельно

Максимальный перепад высот – 40 м

Количество этапов – 9

Количество засчитанных этапов для определения класса дистанции –

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ ЭТАПОВ

От старта до этапа 50 м.

Этап № 1. Поиск пострадавшего.

Перед этапом ЗСЛ

КВ	
Оборудования	Маркированный квадрат 3*5м
Действия	Участвует 4 человека. Задача команды за указанное время, с помощью щупов (в роли, которых могут выступать рукоять лыжных палок) продемонстрировать навыки ускоренного и тщательного (последовательно) зондирования и постараться обнаружить закопанный в снег муляж человека. Выставляется наблюдатель с поднятой вертикально вверх палкой над головой. При этом спасающие выстраиваются в одну шеренгу, рядом друг с другом. Поднимаясь по выносу лавины, по команде, делают шаг и втыкают перед собой щуп, перпендикулярно склону и т.д. Во время проведения зондирования спасатели по команде, перемещаются на пол шага, вверх по склону, к месту погружения пострадавшего в лавину. На каждом этапе передвижения зонд втыкается трижды: около правой ноги, посередине и около левой. При нахождении «пострадавшего» команды покидает квадрат поиска. При работе на участке команда должна стремиться не нанести пострадавшему дополнительных повреждений. При работе команда должна быть готова к повторному сходу лавины, т.е. необходимо работать, выпустив лавинные ленты, и организовать наблюдение лавиноопасным склонам. При осуществлении зондирования рекомендуемая длина шеренги, состоящей из 3 человек – 3 метра. При тщательном зондировании целесообразно наносить три укола перед собой. Штрафы: 1. Длина лавинной ленты менее 15 метров. – 1 балл 2. Не выпущенные лавинные ленты. – 1 балл 3. Не выставлен наблюдатель. – 2 балл 4. Не ведётся реальное наблюдение (лыжная палка не поднята вертикально вверх над головой и не стоит выше склона). -2 балл 5. Ведутся громкие или посторонние разговоры. – 1 балл 6. Не правильное зондирование: расстояние между точками зондирования более 5 см. и осуществляется острым концом палки. – 1 балл

Расстояние до этапа – 20м.

Этап № 2. Тропление лыжни.

Параметры	L (этапа) – 22 м
Оборудования	КЛ, РЗ
Действия	Команда тропит лыжню по целине в границах РЗ, осуществляется не менее 2-х смен лидера.

Расстояние до этапа –150 м.

Этап № 3. Переправа по бревну.

Параметры	L (этапа) – 12 м, L (бревна) – 11м ОЗ -10м
Оборудования	зона снятия лыж, бревно, перила, ГОЗ, ПОД, ТО на ИС и ЦС - петля
Действия	п. 7.8 7.8 Движение по бревну. 7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей веревки. 7.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам. 7.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховки. 7.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком. 7.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется. 7.8.6 На перилах может находиться не более одного участника. 7.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). 7.22.13 Транспортировка одновременно более чем одной пары лыж с палками разрешена по этапам только в чехлах.

Расстояние до этапа – 50м.

Этап № 4. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокуше.

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. Волокуши изготовлены с соблюдением методических требований: – Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. – Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. – При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см. – Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска. – Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застежек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены. – Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзак, снаряжение, лыжи, кроме использующихся в конструкции волокуш). – При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног. – При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.
----------	---

Расстояние до этапа –150 м

Этап № 5 Переправа по параллельным перилам с пострадавшим.

Параметры	L (этапа) – 20 м ОЗ – 16 м
Оборудования	Зона снятия лыж, ТО на ИС и ЦС -петли, судейские перила –двойные нижние, ВНВ -0,5 м, ВВВ – 1,5м,

Действия	Согласно п. 7.8 ➤ Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется с двух стороны (со стороны головы и ног) за систему потягов в непосредственной близости от волокуш. ➤ Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокуше в карабин, скользящий по перилам. Кроме того, пострадавший должен быть пристрахован к перилам длинной самостраховкой (допускается самостраховка из грудного перекрестия). 7.22.13 Транспортировка одновременно более чем одной пары лыж с палками разрешена по этапам только в чехлах
----------	---

Расстояние до этапа – 150м.

Этап № 6 Сигнальные знаки.

Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств. 3*3 метра.
----------	--

После Этапа №6 Разбирают волокуши

Расстояние до этапа – 54м.

Этап № 7. Подъем по перилам с самостраховкой

Параметры	L (этапа) = 25 м, $\alpha = 30^\circ$
Оборудование	ТО - петли, ППС -3 шт.
Действия	Первый участник преодолевает этап свободным лазаньем, остальные – по команде по перилам с самостраховкой. Действия участников по пунктам 7.4, 7.6, 7.10, 7.7.1, 7.22.13 Транспортировка одновременно более чем одной пары лыж с палками разрешена по этапам только в чехлах

Расстояние до этапа – 50м.

Этап № 8. Спуск с торможением в заданном секторе.

Параметры	L (этапа) = 30 м
Оборудование	Квадрат 3*3м

Расстояние до этапа – 10м.

Этап № 9. Спуск по склону на лыжах с самостраховкой по перилам.

Параметры	L (этапа) – 25 м, 30° склона,
Оборудования	Перила, ГОЗ, КОД
Действия	движение в соответствии с п. 7.12 Спуск по перилам на лыжах. 7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по судейским перилам

До финиша – 10 м

Главный судья

Г.А. Надымова, СС1К, г.Миасс

Начальник дистанции

Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс

ГСК оставляет за собой право вносить изменения в условия

**Открытые городские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
«Кубок Максима»**

12.02.2016 г.

г. Миасс, п. Строителей

Предварительные условия

Дисциплина «дистанция - лыжная - группа», код (0840233811Я) с элементами ПСР

Класс дистанции – 3

L дистанции – 800 м

Старт/финиш – отдельно

Максимальный перепад высот – 40 м

Количество этапов – 11

Количество засчитанных этапов для определения класса дистанции –

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ ЭТАПОВ

От старта до этапа 50 м.

Блок этапов № (1 – 3) – снятие «пострадавшего» с перил.

Перед блоком этапов ЗХЛ

В КД одного этапа может находиться не более, чем один участник или груз

*«Пострадавший» (груз) прикреплен к перилам с помощью уса самостраховки и жумара
необходимо «пострадавшего» (груз) переправить в БЗ на ЦС*

Этап № 1 Подъем

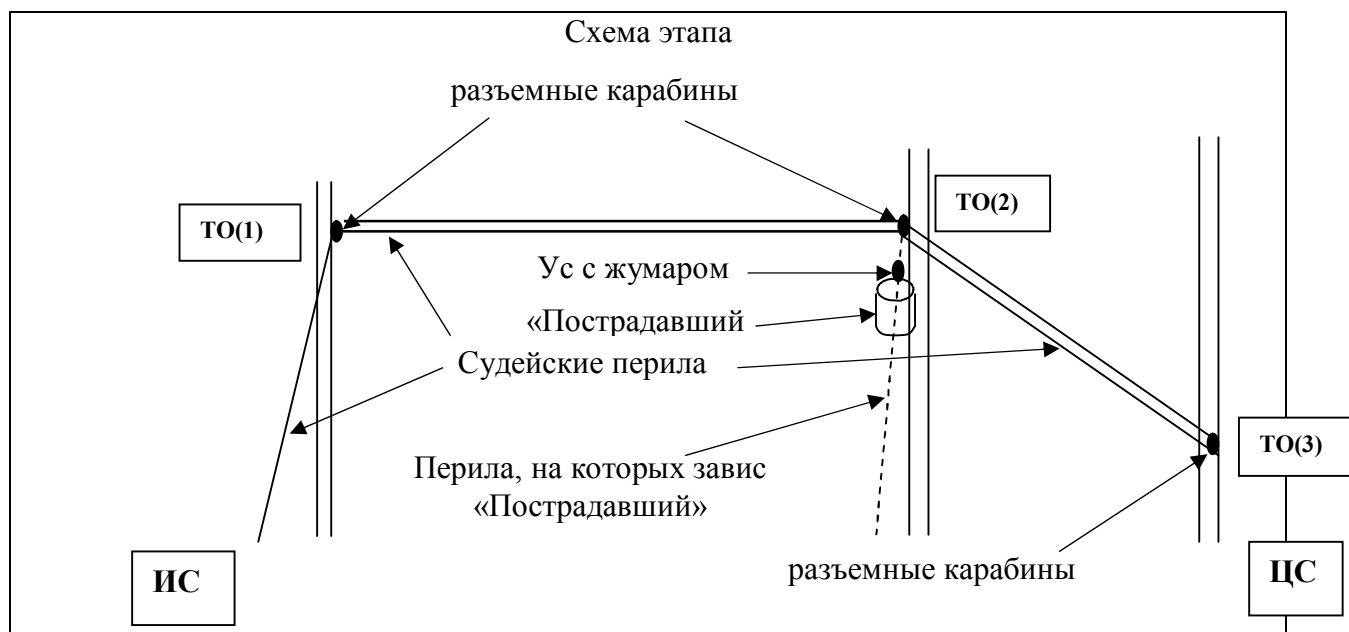
<i>Параметры</i>	L (этапа) – 5м. α – 90°
<i>Оборудование</i>	ТО - Разъемный карабин, перила, ВСВ
<i>Действия</i>	п.7.10, 7.11 (страховка осуществляется участниками: 1-го при помощи ВСВ, 2-го и последующих своей веревкой - организуют ВКС) 7.10.2 Для организации самостраховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 2.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки. 7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. 7.10.7 См. п. 7.8.6.

Этап № 2 Навесная переправа.

<i>Параметры</i>	L (этапа) – 19 м
<i>Оборудование</i>	Судейские перила, ТО(1), ТО(2) накопитель (разъемный карабин) на ИС и ЦС
<i>Действия</i>	7.9 Движение по навесной переправе. 7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 3.3.8-3.3.9. 7.9.3 См. п.п. 7.8.2-7.8.7.

Этап № 3. Навесная переправа вниз

<i>Параметры</i>	L (этапа) – 20 м
<i>Оборудование</i>	Судейские перила, ТО(2), ТО(3) накопитель (разъемный карабин) на ИС и ЦС
<i>Действия</i>	7.9 Спуск по наклонной навесной переправе 7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. 7.9.3 См. п.п. 7.8.2-7.8.7. 7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил $\geq 20^\circ$) вместо сопровождения участник обеспечивается верхней командной страховкой в соответствии с 7.3.1 – 7.3.6 (для спуска). При выполнении спуска по наклонным перилам движение производится вперёд ногами.



Расстояние до этапа – 20м.

Этап № 4. Тропление лыжни.

Параметры	L (этапа) – 22 м
Оборудования	КЛ, РЗ
Действия	Команда тропит лыжню по целине в границах РЗ, осуществляется не менее 2-х смен лидера.

Расстояние до этапа –150 м.

Этап № 5. Переправа по бревну.

Параметры	L (этапа) – 12 м, L (бревна) – 11м, ОЗ – 10м
Оборудования	зона снятия лыж, бревно, ГОЗ, ПОД, ТО на ИС и ЦС - петля
Действия	В соответствии с п. 7.3 Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну, по снежному мосту на лыжах 7.6 Организация перил 7.8 Движение по бревну. 7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей веревки. 7.8.2 Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к ИС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам. 7.8.3 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховки. 7.8.4 Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком. 7.8.5 Расположение сопровождающей веревки относительно перил, бревна не регламентируется. 7.8.6 На перилах может находиться не более одного участника. 7.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением 7.7.1 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа или с ЦС блока этапов (если оговорено Условиями). Снятие перил осуществляется верёвкой в соответствии с 3.2.1.(подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание). 7.22.13 Транспортировка одновременно более чем одной пары лыж с палками разрешена по этапам только в чехлах.

Расстояние до этапа – 50м.

Этап № 6. Сборка волокуш. Транспортировка «пострадавшего» на волокуше.

Действия	Сборка волокуш контролируется судьей. Волокуши изготовлены с соблюдением методических требований: – Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке. – Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению. – При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см. – Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, на голове каска. – Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной тесьмой, использование застежек типа молния, липучка и подобные этим крепления запрещены. – Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (рюкзак, снаряжение, лыжи, кроме использующихся в конструкции волокуш). – При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение пострадавшего головой вперед, на спусках - ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног. – При транспортировке пострадавшего должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой.
----------	---

Расстояние до этапа –150 м

Этап № 7 Переправа по параллельным перилам с пострадавшим.

Параметры	L (этапа) – 20 м, ОЗ – 16м, ВНВ-0,5м, ВВВ-1,5м
Оборудования	зона снятия лыж, ТО на ИС и ЦС - петли, судейские перила – двойные нижние
Действия	Согласно п. 7.8 ➤ Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется с двух стороны (со стороны головы и ног) за систему потягов в непосредственной близости от волокуш. ➤ Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокуше в карабин, скользящий по перилам. Кроме того, пострадавший должен быть пристрахован к перилам длинной самостраховкой (допускается самостраховка из грудного перекрестия). 7.22.13 Транспортировка одновременно более чем одной пары лыж с палками разрешена по этапам только в чехлах

Расстояние до этапа – 150м.

Этап № 8 Сигнальные знаки.

Действия	Вытягивают карточку и выкладывают аварийный знак, который указан в карточке из подручных средств. 3*3 метра.
----------	--

После этапа №8 разбирают волокуши

Расстояние до этапа – 54м.

Этап № 9. Подъем по перилам с самостраховкой

Параметры	L (этапа) = 25 м, $\alpha = 30^\circ$
Оборудование	ТО - петли, ППС -3 шт.
Действия	Первый участник преодолевает этап свободным лазаньем, остальные – по команде по перилам с самостраховкой. Действия участников по пунктам 7.4, 7.6, 7.10, 7.7.1, 7.22 Транспортировка одновременно более чем одной пары лыж с палками разрешена на этапах только в чехлах

Расстояние до этапа – 50м.

Этап № 10. Спуск с торможением в заданном секторе.

Параметры	L (этапа) = 30 м
Оборудование	Квадрат 3*3 м

Расстояние до этапа – 10м.

Этап № 11. Спуск по склону на лыжах с самостраховкой по перилам.

Параметры	L (этапа) – 25 м, 30 α склона,
Оборудования	Перила, ГОЗ, КОД
Действия	Движение в соответствии с п. 7.12 Спуск по перилам на лыжах. 7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по судейским перилам

До финиша – 10 м

Главный судья

Г.А. Надымова, СС1К, г.Миасс

Начальник дистанции

Е.Э. Зеленкин, СС2К, г.Миасс

ГСК оставляет за собой право вносить изменения в условия